

2024

4月

女子バレー部練習計画表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	01 8:00~11:00 中講堂	02 8:00~11:00 中講堂	03 8:00~11:00 中講堂	04 休養日	05 始業式	06 8:00~11:00 中講堂
07 休養日	08 休養日 (入学式準備のため)	09 14:00~16:00	10 リフレッシュデー	11 放課後(2時間)	12 放課後(2時間)	13 8:00~11:00 中講堂
14 休養日	15 放課後(2時間)	16 放課後(2時間)	17 リフレッシュデー	18 放課後(2時間)	19 放課後(2時間)	20 8:00~11:00 中講堂
21 参観日 休養日	22 振替休日 休養日	23 放課後(2時間)	24 リフレッシュデー	25 放課後(2時間)	26 放課後(2時間)	27 8:00~11:00 中講堂 副顧問(横井先生)
28 休養日	29 休養日	30	01	02	03	04
05	06	メモ:				