

《6.7月》練習計画

| 日 | 曜 | 学校行事 | 学校外行事 | 女子ソフトテニス部行事・練習時間帯 | CountDown! | |
|----|---|-------------------------------|---|------------------------|----------------------------------|----------|
| 3 | 月 | | | OFF | 県大会まであと… | |
| 4 | 火 | | | Meeting | | |
| 5 | 水 | | 職員研修 | RefreshDay | 31 | |
| 6 | 木 | ⑤⑥高校説明会(2,3年) | | 西コート 16:00~18:00 | 30 | |
| 7 | 金 | ☆スクールカウンセラー来校 | | 西コート 16:00~18:00 | 29 | |
| 8 | 土 | 西都児湯地区中学校総合体育大会《バレーボール》 | | OFF | 28 | |
| 9 | 日 | 西都児湯地区中学校総合体育大会《バレーボール》 | | OFF | 27 | |
| 10 | 月 | 中学部プール清掃の週 | | 西コート 16:00~18:00 | 26 | |
| 11 | 火 | | | 西コート 16:00~18:00 | 25 | |
| 12 | 水 | | 職員研修(心肺蘇生法) | RefreshDay | 24 | |
| 13 | 木 | ⑤⑥職業講話(全学年) | | 西コート 16:00~18:00 | 23 | |
| 14 | 金 | ☆スクールカウンセラー来校 | 地区陸上競技大会 | 西コート 16:00~18:00 | 22 | |
| 15 | 土 | 週休日 | | 練習試合@石河内/新田・住吉・久峰 他 | 21 | |
| 16 | 日 | 週休日 | | OFF | 20 | |
| 17 | 月 | 中学部プール学習開始(予定) | | 西コート 16:00~18:00 | 19 | |
| 18 | 火 | 宮崎地区合同実力テスト(3年生) | | 西コート 16:00~18:00 | 18 | |
| 19 | 水 | 宮崎地区合同実力テスト(3年生) | 職員研修 | RefreshDay | 17 | |
| 20 | 木 | 振替休日 ※県大会組合せ抽選日 | | 西コート 8:00~11:00 | 16 | |
| 21 | 金 | ☆スクールカウンセラー来校 | | 西コート 16:00~18:00 | 15 | |
| 22 | 土 | 学校参観日&災害時引渡し訓練 | | 西コート 15:00~17:00 | 14 | |
| 23 | 日 | 週休日 | | OFF | 13 | |
| 24 | 月 | | | 西コート 16:00~18:00 | 12 | |
| 25 | 火 | | | 西コート 16:00~18:00 | 11 | |
| 26 | 水 | ↑修学旅行(2年生) | 職員研修 | RefreshDay | 10 | |
| 27 | 木 | | | 西コート 16:00~18:00 | 9 | |
| 28 | 金 | ↓ | | 西コート 16:00~18:00 | 8 | |
| 29 | 土 | 週休日 | | 西コート使用不可 | OFF | 7 |
| 30 | 日 | 週休日 テスト期間部活中止 | 定期テスト期間中ではありませんが、県大会が近付いているため部活動を実施したいと考えています(検討中)。ご理解のほどよろしくお願いたします。 | 練習試合@石河内/新田・木城・都於郡・高鍋西 | 6 | |
| 1 | 月 | | | 西コート 16:00~17:00 | 5 | |
| 2 | 火 | 人権集会 | | 西コート 16:00~17:00 | 4 | |
| 3 | 水 | 定期テスト① | | RefreshDay | 3 | |
| 4 | 木 | 定期テスト① | | 西コート 16:00~18:00 | 2 | |
| 5 | 金 | 朝:県大会推戴式 | | 西コート 16:00~18:00 | 1 | |
| 6 | 土 | 宮崎県中学校総合体育大会《ソフトテニス競技団体戦》 | | 生目の杜 テニスコート | 別途計画 ※勝ち上げれば7/8は公欠で大会参加となります。 | 大会当日 |
| 7 | 日 | 宮崎県中学校総合体育大会《ソフトテニス競技団体戦・個人戦》 | | | | |
| 8 | 月 | 宮崎県中学校総合体育大会《ソフトテニス競技個人戦》 | | | | |
| 9 | 火 | | | 西コート | Meeting | 夏休みまであと… |
| 10 | 水 | | 職員研修 | | RefreshDay | 10 |
| 11 | 木 | | | 西コート | 16:00~18:00 | 9 |
| 12 | 金 | ☆スクールカウンセラー来校(次回8/30) | | 西コート | 16:00~18:00 | 8 |

西都児湯地区中学校総合体育大会☆応援ありがとうございました☆

先日行われました地区中体連に至るまでの日々、ご指導とご支援と本当にありがとうございました。団体戦は準優勝、個人戦では緒方・長友ペアが準優勝ということで県大会出場を決めました。おめでとうございます☆すべての選手が、暑い中、みんな本当に頑張りました。勝った喜び、負けた悔しさ、あると思いますが私たちの戦いはまだまだ続きます。7月の県大会、8月の九州大会(宮崎県開催)に向けてさらに頑張っていきましょう。全国大会まで勝ち進んでいったとしても、3年生にとっては最後の夏、そして1,2年生にとっては秋季新人戦(9月下旬)に向けて動き出すスタートの夏です。一日一日を大切に、完全燃焼してやりきって、次につなげていきましょう。最後まで応援よろしくお願いたします! ☆夏休みの計画は県大会終了後にお知らせいたします。

『団体で県大会出場』

- ①声だし ②素直さ
- ③あいさつ ④けじめ
- ⑤素早く動く ⑥態度
- ⑦チャレンジ ⑧体力



