

《6.7月》練習計画

日	曜	学校行事	学校外行事	女子ソフトテニス部行事・練習時間帯	CountDown!	
3	月			OFF	県大会まであと…	
4	火			Meeting		
5	水		職員研修	RefreshDay	31	
6	木	⑤⑥高校説明会(2,3年)		西コート 16:00~18:00	30	
7	金	☆スクールカウンセラー来校		西コート 16:00~18:00	29	
8	土	西都児湯地区中学校総合体育大会《バレーボール》		OFF	28	
9	日	西都児湯地区中学校総合体育大会《バレーボール》		OFF	27	
10	月	中学部プール清掃の週		西コート 16:00~18:00	26	
11	火			西コート 16:00~18:00	25	
12	水		職員研修(心肺蘇生法)	RefreshDay	24	
13	木	⑤⑥職業講話(全学年)		西コート 16:00~18:00	23	
14	金	☆スクールカウンセラー来校	地区陸上競技大会	西コート 16:00~18:00	22	
15	土	週休日		練習試合@石河内/新田・住吉・久峰 他	21	
16	日	週休日		OFF	20	
17	月	中学部プール学習開始(予定)		西コート 16:00~18:00	19	
18	火	宮崎地区合同実力テスト(3年生)		西コート 16:00~18:00	18	
19	水	宮崎地区合同実力テスト(3年生)	職員研修	RefreshDay	17	
20	木	振替休日 ※県大会組合せ抽選日		西コート 8:00~11:00	16	
21	金	☆スクールカウンセラー来校		西コート 16:00~18:00	15	
22	土	学校参観日&災害時引渡し訓練		西コート 15:00~17:00	14	
23	日	週休日		OFF	13	
24	月			西コート 16:00~18:00	12	
25	火			西コート 16:00~18:00	11	
26	水	↑修学旅行(2年生)	職員研修	RefreshDay	10	
27	木			西コート 16:00~18:00	9	
28	金	↓		西コート 16:00~18:00	8	
29	土	週休日		西コート使用不可	OFF	7
30	日	週休日 テスト期間部活中止	定期テスト期間中ではありませんが、県大会が近付いているため部活動を実施したいと考えています(検討中)。ご理解のほどよろしくお願いたします。	練習試合@石河内/新田・木城・都於郡・高鍋西	6	
1	月			西コート 16:00~17:00	5	
2	火	人権集会		西コート 16:00~17:00	4	
3	水	定期テスト①		RefreshDay	3	
4	木	定期テスト①		西コート 16:00~18:00	2	
5	金	朝:県大会推戴式		西コート 16:00~18:00	1	
6	土	宮崎県中学校総合体育大会《ソフトテニス競技団体戦》		生目の杜 テニスコート	別途計画 ※勝ち上げれば7/8は公欠で大会参加となります。	
7	日	宮崎県中学校総合体育大会《ソフトテニス競技団体戦・個人戦》				
8	月	宮崎県中学校総合体育大会《ソフトテニス競技個人戦》				
9	火			西コート	Meeting	夏休みまであと…
10	水		職員研修		RefreshDay	10
11	木			西コート	16:00~18:00	9
12	金	☆スクールカウンセラー来校(次回8/30)		西コート	16:00~18:00	8

西都児湯地区中学校総合体育大会☆応援ありがとうございました☆

先日行われました地区中体連に至るまでの日々、ご指導とご支援と本当にありがとうございました。団体戦は準優勝、個人戦では緒方・長友ペアが準優勝ということで県大会出場を決めました。おめでとうございます☆すべての選手が、暑い中、みんな本当に頑張りました。勝った喜び、負けた悔しさ、あると思いますが私たちの戦いはまだまだ続きます。7月の県大会、8月の九州大会(宮崎県開催)に向けてさらに頑張っていきましょう。全国大会まで勝ち進んでいったとしても、3年生にとっては最後の夏、そして1,2年生にとっては秋季新人戦(9月下旬)に向けて動き出すスタートの夏です。一日一日を大切に、完全燃焼してやりきって、次につなげていきましょう。最後まで応援よろしくお願いたします! ☆夏休みの計画は県大会終了後にお知らせいたします。

『団体で県大会出場』

- ①声だし ②素直さ
- ③あいさつ ④けじめ
- ⑤素早く動く ⑥態度
- ⑦チャレンジ ⑧体力



