

# 《7月》練習計画

日	曜	学校行事	学校外行事	女子ソフトテニス部行事・練習場所&時間	CountDown!	
1	月			西コート	16:00~17:00	5
2	火	人権集会		西コート	16:00~17:00	4
3	水	定期テスト①			RefreshDay	3
4	木	定期テスト①		西コート	16:00~18:00	2
5	金	朝:県大会推戴式	午後富永出張	西コート	16:00~18:00	1
6	土	宮崎県中学校総合体育大会《ソフトテニス競技団体戦》		生目の杜 テニスコート	別途計画 ※勝ち上がれば7/8は公欠で大会参加となります。	大会当日
7	日	宮崎県中学校総合体育大会《ソフトテニス競技団体戦・個人戦》				
8	月	宮崎県中学校総合体育大会《ソフトテニス競技個人戦》				
9	火			西コート	Meeting	夏休みまであと...
10	水		午後富永出張		RefreshDay	10
11	木	職員研修		西コート	16:00~18:00	9
12	金			西コート	16:00~18:00	8
13	土	週休日		西コート	8:00~11:00	7
14	日	週休日		西コート使用不可	ラントレ8:00~10:00	6
15	月	海の日			OFF	5
16	火			西コート	16:00~18:00	4
17	水	職員研修			RefreshDay	3
18	木			西コート	16:00~18:00	2
19	金	終業日/職員会議		西コート	15:00~17:00	1
20	土	週休日		西コート使用不可	ラントレ8:00~10:00	始業式まであと...
21	日	週休日			OFF	
22	月	三者面談(全学年)week♪		西コート	8:00~11:00	36
23	火			西コート	8:00~11:00	35
24	水				RefreshDay	34
25	木			西コート	8:00~11:00	33
26	金		午後富永出張	西コート	8:00~11:00	32
27	土	週休日		西コート使用不可	ラントレor練習試合	31
28	日	週休日			OFF	30
29	月	職員会議①		西コート	8:00~11:00	29
30	火	職員会議②		西コート	8:00~11:00	28
31	水	職員会議③			RefreshDay	27

定期テスト期間中ではありませんが、県大会が近づいているため部活動を実施したいと考えています(検討中)。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

Summer Vacation  
(~8/26)★

## いざ☆宮崎県中学校総合体育大会☆

部活動の集大成が近づいています。

悔いの残らぬよう、日々の練習に向き合ってください！

後輩たちは、いよいよ自分たちの代が間近に迫っています。

先輩たちを支えつつ、来るべき時のために準備をしていきましょう。

とにかく県大会！最後まで14人で一致団結し、頑張り切りましょう☆

夏休みの計画については県大会終了後に配布いたします。

『団体で県大会出場』

- ①声だし ②素直さ
- ③あいさつ ④はじめ
- ⑤素早く動く ⑥態度
- ⑦チャレンジ ⑧体力

