

新田中学校 男子バスケットボール部 7月練習計画表

日 曜	学 校 行 事	練 習 計 画	備 考
1 月		部活動停止期間（休み）	備考 地区大会も終わり、新チームがスタートしました。例年がない猛暑が続きますが、1・2年生で力を合わせて元気に日々の練習に励んでいます。ハードなメニューも妥協することなく、秋は県大会出場という目標を掲げチーム一丸となって頑張ります。応援よろしくお願いします。
2 火		部活動停止期間（休み）	
3 水	第1回定期テスト	リフレッシュデー	
4 木	第1回定期テスト	通常練習（～18：15）	
5 金		通常練習（～18：15）	
6 土		休み	
7 日		通常練習（8：30～12：00）	
8 月		通常練習（～18：15）	
9 火		通常練習（～18：15）	
10 水		リフレッシュデー	
11 木		通常練習（～18：15）	
12 金		通常練習（～18：15）	
13 土	高野カップ	別途連絡	
14 日	高野カップ	別途連絡	
15 月	海の日	休み	
16 火		通常練習（～18：15）	
17 水	田園の里の日	リフレッシュデー	
18 木		通常練習（～18：15）	
19 金	終業式	通常練習（14：00～16：00）	
20 土		別途連絡	西体×
21 日		休み	西体×
22 月	個人面談	通常練習（8：00～12：00）	勉強会 8：00～9：00
23 火		通常練習（8：00～12：00）	勉強会 8：00～9：00
24 水		休み ※個別で県大会観戦	県大会：早水公園体育文化センター
25 木		休み ※個別で県大会観戦	県大会：早水公園体育文化センター
26 金		休み ※個別で県大会観戦	県大会：早水公園体育文化センター
27 土		別途連絡	西体×
28 日		休み	西体×
29 月		通常練習（8：00～12：00）	勉強会 8：00～9：00
30 火		通常練習（8：00～12：00）	勉強会 8：00～9：00
31 水		通常練習（8：00～12：00）	勉強会 8：00～9：00

※ 上記計画はあくまでも予定ですので、変更等（練習が練習試合に）が生じる場合もあります。その場合は、部員を通じて連絡いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

※ 土日祝日の練習の際には8:30～9:00にボランティア清掃を行います。