

## 新田中男子ソフトテニス部 練習計画表

8月19日～9月30日

変更がある場合には、その都度連絡します。

挨拶・礼儀を徹底し、コートにいらっしゃる方に気持ちの良い挨拶を届けましょう。  
体調管理を徹底し、変化がある時は必ず相談すること。手指消毒を徹底し、感染症予防に努めましょう。

月日	曜	学校行事等	開始	終了	場所	備考
8月19日	月		休み			休館日
8月20日	火		7:30	10:00	西コート E	
8月21日	水		7:30	10:00	西コート D	使用コートに注意
8月22日	木		7:30	10:00	西コート E	
8月23日	金		7:30	10:00	西コート E	
8月24日	土		13:00	16:00	西コート E	
8月25日	日		休み			
8月26日	月		7:30	10:00	西コート E	
8月27日	火	2学期始業の日	13:30	15:30	西コート E	給食あり 4時間授業
8月28日	水		休み			リフレッシュデー
8月29日	木		15:40	17:30	西コート E	
8月30日	金		16:00	17:45	西コート E	
8月31日	土		大会		高鍋	西都児湯中学生大会【個人戦】高鍋7:40集合
9月1日	日		休み			
9月2日	月		16:00	17:45	西コート E	
9月3日	火		15:40	17:30	西コート E	
9月4日	水		休み			リフレッシュデー
9月5日	木		15:40	17:30	西コート E	
9月6日	金		16:00	17:45	西コート E	
9月7日	土		合同練習		石河内	講習会・練習試合 石川内7:40集合
9月8日	日		休み			
9月9日	月		16:00	17:45	西コート E	
9月10日	火		15:40	17:30	西コート E	
9月11日	水		休み			リフレッシュデー
9月12日	木		15:40	17:30	西コート E	
9月13日	金		16:00	17:45	西コート E	
9月14日	土		13:00	16:00	西コート E	
9月15日	日		大会		川南	フロンティアカップ【団体戦】7:00集合
9月16日	月	敬老の日	休み			
9月17日	火		15:40	17:30	西コート E	
9月18日	水		休み			リフレッシュデー
9月19日	木		15:40	17:30	西コート E	
9月20日	金		16:00	17:45	西コート E	
9月21日	土		8:00	11:00	西コート C	使用コートに注意
9月22日	日		8:00	11:00	西コート C	使用コートに注意
9月23日	月	秋分の日	休み			
9月24日	火		15:40	17:30	西コート E	
9月25日	水		休み			リフレッシュデー
9月26日	木		15:40	17:30	西コート E	
9月27日	金		16:00	17:45	西コート E	
9月28日	土	地区中体連大会	大会		高鍋	【団体戦】7:20現地集合 ※会場は高鍋
9月29日	日	地区中体連大会	大会		高鍋	【個人戦】7:20現地集合 ※会場は高鍋
9月30日	月		休み			