

新田中男子ソフトテニス部 練習計画表

1 1 月 2 9 日～1 月 1 4 日

変更がある場合には、その都度連絡します。

挨拶・礼儀を徹底し、コートにいらっしゃる方に気持ちの良い挨拶を届けましょう。  
体調管理を徹底し、変化がある時は必ず相談すること。手指消毒を徹底し、感染症予防に努めましょう。

月日	曜	学校行事等	開始	終了	場所		備考
11月29日	金		16:00	17:15	西コート	E	
11月30日	土		13:00	16:00	西コート	C	使用コートに注意
12月1日	日		大会		生目の杜		インドア予選【個人戦】7:30集合※コート開放なし
12月2日	月		休み				
12月3日	火		15:40	17:15	西コート	E	
12月4日	水		休み				リフレッシュデー
12月5日	木		15:40	17:15	西コート	E	
12月6日	金	参観日 持久走大会	15:15	17:15	西コート	E	※5時間授業
12月7日	土		大会		生目の杜		王座決定戦【個人戦】7:30集合
12月8日	日		休み				
12月9日	月		16:00	17:15	西コート	E	
12月10日	火		15:40	17:15	西コート	E	
12月11日	水		休み				リフレッシュデー
12月12日	木		15:40	17:15	西コート	E	
12月13日	金		16:00	17:15	西コート	E	
12月14日	土		8:00	11:00	西コート	E	
12月15日	日		休み				
12月16日	月		16:00	17:00	学校		筋トレ
12月17日	火		15:40	17:15	西コート	E	
12月18日	水		休み				リフレッシュデー
12月19日	木	職場体験学習発表会	15:40	17:15	西コート	E	
12月20日	金		16:00	17:15	西コート	E	
12月21日	土		8:00	11:00	西コート	E	
12月22日	日		休み				
12月23日	月		16:00	17:15	西コート	E	
12月24日	火	2学期終業の日	15:00	16:30	学校		筋トレ、部室掃除
12月25日	水		8:00	11:00	西コート	E	
12月26日	木		8:00	11:00	西コート	E	
12月27日	金		休み				
12月28日	土		休み				
12月29日	日		休み				
12月30日	月		休み				
12月31日	火		休み				
1月1日	水		休み				
1月2日	木		休み				
1月3日	金		休み				
1月4日	土		休み				
1月5日	日		休み				
1月6日	月		8:00	10:00	西コート	E	年の初めなので、2時間で切り上げます。
1月7日	火	3学期始業の日	13:30	15:30	西コート	E	4時間授業 給食あり清掃なし
1月8日	水		休み				リフレッシュデー
1月9日	木		15:40	17:15	西コート	E	
1月10日	金		16:00	17:15	西コート	E	
1月11日	土		大会		高鍋		地区別対抗選考大会【個人戦】高鍋7:40集合
1月12日	日		休み				
1月13日	月	成人の日	休み				

冬  
季  
部  
休  
業  
中  
活  
動  
休  
止  
期  
間