

令和6年度 新富町立上新田中学校女子ソフトテニス部

《12月・冬休み》練習計画

日	曜	学校行事	学校外行事	女子ソフトテニス部行事・練習場所&時間		CountDown!
1	日	週休日			OFF	年明け最初の大会まであと...
2	月	週休日		西コート	16:00~17:15	
3	火			西コート	15:50~17:15	39
4	水				RefreshDay	38
5	木			西コート	15:50~17:15	37
6	金	⑥持久走大会		西コート	16:00~17:15	36
7	土	週休日		練習試合 @西都原テニスコート	8:00~17:00	35
8	日	週休日			OFF	34
9	月		富永不在	西コート	16:00~17:15	33
10	火			西コート	15:50~17:15	32
11	水				RefreshDay	31
12	木			西コート	15:50~17:15	30
13	金	朝:人権集会	PM富永不在	西コート	16:00~17:15	29
14	土	週休日		西コート	8:00~11:00(ABC)	28
15	日	週休日			OFF	27
16	月			西コート	16:00~17:15	26
17	火			西コート	15:50~17:15	25
18	水				RefreshDay	24
19	木	保護者面談予定		西コート	15:50~17:15	23
20	金			西コート	16:00~17:15	22
21	土	週休日			OFF	21
22	日	週休日		練習試合 @日向サンパーク	8:00~17:00	20
23	月			西コート	16:00~17:15	19
24	火	2学期終業式		西コート	13:30~15:30	18
25	水	職員会議		西コート	8:00~11:00(ABC)	17
26	木			西コート	8:00~11:00(ABC)	16
27	金	仕事納め		西コート	8:00~11:00(ABC)※自主練	15
28	土	週休日		<div>①リフレッシュして日頃の疲れを癒そう。 ②家族の一員としてお手伝いして働こう。 ③規則正しい生活を送ろう。早寝早起き朝ごはん ④体力維持&向上のために動こう。暴飲暴食× ⑤冬課題が終わらないと良いスタートが切れません。 ⑥部活動としては9日OFFですがなるべく動かしましょう。 年明けすぐに地区選抜選考会です。 可能な限り体を動かし体力維持に努めましょう☆ 課題はとにかく、さっさと終わらせよう。</div> <div>完全OFF</div>		14
29	日	週休日				13
30	月					12
31	火	大晦日				11
1	水	元旦				10
2	木					9
3	金					8
4	土	週休日				7
5	日	週休日		西コート	8:00~11:00(CDE)	6
6	月	仕事始め		西コート	8:00~11:00(ABC)	5
7	火	3学期始業日(13:30終了)		西コート	13:30~15:30	4
8	水				RefreshDay	3
9	木	実力テスト(全学年)		西コート	15:50~17:15	2
10	金	実力テスト(全学年)		西コート	16:00~17:15	1
11	土	週休日		地区選抜選考会?	別途計画	大会当日
12	日	週休日			OFF	
13	月	成人の日	市町村対抗駅伝	西コート	8:00~11:00(AB)	
14	火			西コート	15:50~17:15	

今年1年、ありがとうございました！

先日のインドア個人戦をもって、今年の大きな大会が全て終了しました！
選手みなさん、本当にお疲れ様でした。特に応援は大会の度に良くなっています。
どのペアも最善は尽くせたのではないかと思います。
自分で納得のいったプレーは自信にし、そうでなかったプレーは改善しましょう。
12月も練習試合が計画されています。
今年の締めくくりとして『有終の美』となるよう、
これからも日々の練習に真剣に取り組んでいきましょう。
内田さん&保護者の皆様
今年1年、日々の熱心なご指導、ならびにあたたかいご支援とご協力をいただき、
また無理なお願いにも応えて下さり、本当にありがとうございました。
これからも生徒とともに、成長していける部活動でありたいと思います。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。良いお年をお迎えください☆

『団体・個人で県大会』
①コミュニケーション ②あいさつ
③積極性 ④あきらめない
⑤強さ ⑥全力で
⑦技術を高める ⑧応援
私たちは必ず達成できる☆
いい顔いい声いい動作

