

＜1月＞練習計画

日	曜	学校行事	その他の行事	女子ソフトテニス部行事・練習場所&時間		選抜チームの動き	countdown
1	水	元旦	①リフレッシュして日頃の疲れを癒そう。②家族の一員としてお手伝いして働こう。 ③規則正しい生活を送ろう。④体力維持&向上のために動こう。暴飲暴食× ⑤冬課題が終わらないと良いスタートが切れません。 年明けすぐに地区選抜選考会です。 可能な限り体を動かし体力維持に努めましょう☆	完全OFF		西都児湯 夏中体連 まであと…	
2	木						
3	金						
4	土	週休日					147
5	日	週休日		西コート	8:00～11:00(CDE)		146
6	月	仕事始め		西コート	8:00～11:00(ABC)		145
7	火	3学期始業日(13:30終了)		西コート	13:30～15:30		144
8	水				RefreshDay		143
9	木	実力テスト(全学年)		西コート	15:50～17:15		142
10	金	実力テスト(全学年)		西コート	16:00～17:15		141
11	土	週休日		地区選抜選考会@西コート	別途計画	選抜されたら… □承諾書の提出 □スケジュール確認 □練習参加必須! □	140
12	日	週休日			OFF		139
13	月	成人の日	市町村対抗駅伝	西コート	8:00～11:00(AB)		138
14	火	⑥新入生説明会		西コート	15:50～17:15		137
15	水				RefreshDay		136
16	木	⑥専門委員会		西コート	15:50～17:15		135
17	金	給食感謝集会		西コート	16:00～17:15		134
18	土	週休日		西コート		ABCD練習会@西都原PM	133
19	日	週休日			OFF		132
20	月		教育相談週間	西コート	16:00～17:15		131
21	火			西コート	15:50～17:15		130
22	水	田園の星の日			RefreshDay		129
23	木			西コート	15:50～17:15		128
24	金			西コート	16:00～17:15		127
25	土	週休日		西コート	8:00～11:00(ABC)	A全九州選抜大会@生目の杜 BCD練習会@西都原	126
26	日	週休日			OFF	A全九州選抜大会@生目の杜	125
27	月			西コート	16:00～17:15		124
28	火	私立高校入試(3年生)		西コート	15:50～17:15		123
29	水	私立高校入試(3年生)			RefreshDay		122
30	木	中学部集会		西コート	15:50～17:15		121
31	金			西コート	16:00～17:15		120
1	土	週休日		西コート	8:00～11:00(ABC)	ABCD練習会@高鍋	119
2	日	週休日			OFF	ABCD延岡ジュニア大会@延岡西陸	118
3	月			西コート	16:00～17:15		117
4	火			西コート	15:50～17:15		116
5	水	県立推薦入試(3年生)			RefreshDay		115
6	木			西コート	15:50～17:15		114
7	金			西コート	16:00～17:15		113
8	土	週休日		西コート	8:00～11:00(ABC)		112
9	日	週休日			OFF	ABCD練習会@高鍋	111
10	月			西コート	16:00～17:15		110
11	火	建国記念日			OFF	地区対抗団体戦@生目の杜	109
12	水				RefreshDay		108
13	木	⑥⑥立志式(2年生)/県立推薦内定日		西コート	15:50～17:15	2/11の大会で 勝ち上がったなら 3月に九州大会☆	109

あけましておめでとうございます☆  
今年もどうぞよろしくお願いいたします☆

年明け早々、大会がやってきます。  
6月の地区中体連に向け、日々精進し、  
一日一日を大切に過ごしたいものです。  
よりパワーアップした新田に進化できると  
信じて、頑張っていきます☆叱咤激励をお願いします☆

『団体・個人で県大会』

①コミュニケーション ②あいさつ ③積極性 ④あきらめない  
⑤強さ ⑥全力で ⑦技術を高める ⑧応援 私たちは必ず達成できる☆  
いい顔いい声いい動作

