

《9月》練習計画【改訂版】

		学校行事	学校外行事	部行事 & 活動時間			Count Down!		
				練習場所	Boys	Girls			
23	土	週休日		練習試合(新田・赤江東・久峰・住吉) @久峰公園 9:00~12:00		35			
24	日	週休日		西コートX	OFF		34		
25	月	職員会議/町教育講演会		西コート(ABC)	7:30~9:30		33		
26	火			西コート(ABC)	7:30~9:30		32		
27	水	2学期始業日			Refresh Day		31		
28	木			西コート(ABC)	15:30~17:30		30		
29	金			西コート(ABC)	16:00~18:00		29		
30	土	週休日		地区中学生大会	別途計画(朝練あり)		28		
31	日	週休日		練習試合(新田・東大宮・宮崎北) @久峰公園 9:00~12:00			27		
1	月	⑤校時で終了		西コート(ABC)	15:00~17:00(女子自主練)		26		
2	火		富永出張(上新田)	西コート(ABC)	15:30~17:30		25		
3	水				Refresh Day		24		
4	木	地区中体連組合せ抽選日	富永出張(富田)	西コート(ABC)	~17:45		23		
5	金			西コート(ABC)	~17:45		22		
6	土	週休日			石河内	練習試合7:30~11:00	21		
7	日	週休日				OFF	20		
8	月			西コート(ABC)	~17:45		19		
9	火	芸術(ダンス)体験(3年生)	富永出張(上新田)	西コート(ABC)	~17:45		18		
10	水	芸術(ダンス)体験(2年生)			Refresh Day		17		
11	木		富永出張(富田)	西コート(ABC)	~17:45		16		
12	金			西コート(ABC)	~17:45		15		
13	土	週休日		西コート(CDE)	CD8:00~9:00 E8:00~11:00		14		
14	日	週休日		フロンティアカップ @川南町運動公園 7:30受付			13		
15	月	敬老の日		西コートX	OFF		12		
16	火		富永出張(上新田)	西コート(ABC)	~17:45		11		
17	水				Refresh Day		10		
18	木	⑤⑥児童生徒会役員選挙	富永出張(富田)	西コート(ABC)	~17:45		9		
19	金	貧血検査		西コート(ABC)	~17:45		8		
20	土	週休日	どちらかがOFF		西コート(CDE)	CD8:00~9:00 E8:00~11:00	7		
21	日	週休日			西コート(CE)	8:00~11:00	6		
22	月		富永出張(上新田)	西コート(ABC)	~17:45		5		
23	火	秋分の日		練習試合(新田・赤江東・)@宮崎市中央公園 12:00~17:00			4		
24	水		富永出張(富田)		Refresh Day		3		
25	木	選手推戴式	富永出張	西コート(ABC)	~17:45		2		
26	金			西コート(ABC)	~17:45		1		
27	土	西都児湯地区中学校秋季体育大会ソフトテニス競技団体戦	男子:西コート 女子:西都原	別途計画(朝練あり)			大会当日		
28	日	西都児湯地区中学校秋季体育大会ソフトテニス競技個人戦							
29	月		西コート(ABC)	え除さ中 ま後え体 すたて連 。だい事 ちる務 にた局 おめが さ解お			県大会 11/1.2 まで…		
30	火		富永出張(上新田)						
1	水								
2	木		富永出張(富田)						
3	金								
4	土								
5	日			~17:30			44		
6	月		西コート(ABC)	~17:30			45		

いい顔 いい声 いい動作☆めざせ、県大会Best4☆