

令和7年度バスケットボール部練習計画（10月）

【表の見方】

☆	大会及び練習試合等
○	通常練習
×	練習休み

※部活を休む場合は必ずメールにて連絡すること。

※土、日、休日の練習開始は原則9:00です。変更の場合はその都度連絡します。

※土、日、休日は急な合同練習・練習試合等になる場合があります。

月	練習終了
4月～7月	18:00
8月～9月	17:45
10月	17:30
11月～2月	17:15
3月	17:30

日	曜日	予約状況	学校行事等	午前	午後			
1	水	無	地区選抜選考会（国光原中）8:30～ 対象者のみ、その他は部員は休み					
2	木	15:30-18:00			○			
3	金	15:30-18:00			○			
4	土	無			×			
5	日	無			×			
6	月	15:30-18:30			○			
7	火	15:30-18:00			○			
8	水	15:30-17:30			○			
9	木	15:30-18:30			○			
10	金	無	Refresh day		×			
11	土	無			×			
12	日	9:00-13:30		○				
13	月	15:30-18:30	スポーツの日		×			
14	火	15:30-18:30			○			
15	水	15:00-17:30			○			
16	木	15:30-18:30	Refresh day 職場体験（2年）		×			
17	金	15:30-18:30	職場体験（2年）		○			
18	土	9:00-13:30		○				
19	日	9:00-13:30			×			
20	月	無	Refresh day		×			
21	火	15:30-18:30	駅伝大会		○			
22	水	15:00-17:30			○			
23	木	15:30-18:30			○			
24	金	15:00-17:00			○			
25	土	無	県中体連		?			
26	日	無	県中体連		?			
27	月	15:30-18:30			○			
28	火	15:30-18:30			○			
29	水	15:00-17:30	Refresh day		×			
30	木	16:00-18:30	参観日		○			
31	金	15:30-18:30			○			