

## « 11月 » 練習計画

		学校行事	学校外行事	部行事 & 活動時間			Count Down!
				練習場所	Boys	Girls	
1 土	宮崎県中学校秋季体育大会ソフトテニス競技(団体戦)		生目の杜運動公園	OFF	別途計画 朝練(西コート)	大会当日	
2 日	宮崎県中学校秋季体育大会ソフトテニス競技(個人戦)						
3 月	文化の日			OFF		地区選抜 選考会まで あと…	
4 火		富永出張(上新田)	西コート(ABC)	~17:15			
5 水		富永出張(AM役場)		Refresh Day		66	
6 木		富永出張(富田)	西コート(ABC)	~17:15		65	
7 金			西コート(ABC)	~17:15		64	
8 土	週休日		西コート(ABC)	8:00~11:00		63	
9 日	週休日			OFF		62	
10 月		富永出張(終日)	西コート(ABC)	~17:15		61	
11 火		富永出張(上新田)	西コート(ABC)	~17:15		60	
12 水				Refresh Day		59	
13 木		富永出張(富田)	西コート(ABC)	~17:15		58	
14 金			西コート(ABC)	~17:15		57	
15 土	週休日		生目の杜運動公園	OFF	ナガセケンコーカップ 朝練(西コート)	56	
16 日	週休日			テスト期間部活中止 はりきって勉強しましょう☆		55	
17 月		富永不在(終日)	西コートX			54	
18 火	定期テスト	富永出張(上新田)	西コート(ABC)			53	
19 水	定期テスト ※④給清帰→下校			Refresh Day		52	
20 木		富永出張(富田)	西コート(ABC)	~17:15		51	
21 金			西コート(ABC)	~17:15		50	
22 土	週休日		西コート(ABC)	8:00~11:00		49	
23 日	週休日		西コート(ABC)	13:00~16:00		48	
24 月	勤労感謝の日		西都原運動公園	OFF	SKカップ	47	
25 火	三者面談(3年生)※⑤時間授業	富永出張(上新田)	西コート(ABC)	~17:00		46	
26 水				Refresh Day		45	
27 木	みやざき学力調査(1年生)	富永出張(富田)	西コート(ABC)	~17:00		44	
28 金	みやざき学力調査(1年生)		西コート(ABC)	~17:00		43	
29 土	週休日		インドア個人大会 生目の杜運動公園	OFF	別途計画 朝練(西コート)	42	
30 日	週休日			OFF		41	
1 月		富永不在(終日)	西コート(ABC)	~17:00		40	
2 火		富永出張(上新田)	西コート(ABC)	~17:00		39	
3 水				Refresh Day		38	
4 木	③④持久走大会(中学部)		西コート(ABC)	~17:00		37	
5 金		富永出張(富田)	西コート(ABC)	~17:15		36	
6 土	週休日		西コートALL	EnjoyTennisClub		35	
7 日	週休日			OFF		34	
8 月			西コート(ABC)	~17:15		33	
9 火		富永出張(上新田)	西コート(ABC)	~17:15		32	
10 水	⑤人権集会			Refresh Day		31	
11 木	②③ダンス講習会(1年生)	富永出張(富田)	西コート(ABC)	~17:15		30	

いい顔 いい声 いい動作☆めざせ、県大会Best4☆