

« 12月&冬休み » 練習計画

		学校行事	学校外行事	部行事 & 活動時間			Count Down!
				練習場所	Boys	Girls	
1 月		※⑤時間授業	富永不在	西コート(ABC)	~17:00		40
2 火		※⑤時間授業	富永出張(上新田)	西コート(ABC)	~17:00		39
3 水					Refresh Day		38
4 木	③④持久走大会(中学部) ※⑤時間授業			西コート(ABC)	~17:00		37
5 金			富永出張(富田)	西コート(ABC)	~17:15(完全下校)		36
6 土	週休日			西コートALL	Enjoy Tennis Club(8:00~12:00)		35
7 日	週休日				OFF		34
8 月		※⑤時間授業		西コート(ABC)	~17:00		33
9 火			富永出張(上新田)	西コート(ABC)	~17:15(完全下校)		32
10 水	⑤人権集会				Refresh Day		31
11 木	②③ダンス講習会(1年生)	富永出張(富田)	西コート(ABC)	~17:15(完全下校)			30
12 金				西コート(ABC)	~17:15(完全下校)		29
13 土	週休日		村山運動公園@人吉市	OFF	錦旗大会		28
14 日	週休日		都城運動公園		ハトヤカップ		27
15 月		富永不在	西コートX	OFF			26
16 火		富永出張(上新田)	西コート(ABC)	~17:15(完全下校)			25
17 水				Refresh Day			24
18 木		富永出張(富田)	西コート(ABC)	~17:15(完全下校)			23
19 金	⑤⑥職場体験学習発表会(2年)		西コート(ABC)	~17:15(完全下校)			22
20 土	週休日		西コート(DE)	練習試合(8:00~12:00)宮崎北・北郷小中			21
21 日	週休日			OFF			20
22 月			西コート(ABC)	~17:15(完全下校)			19
23 火			西コート(ABC)	~17:15(完全下校)			18
24 水	2学期終業式 ※給清帰下校			Refresh Day			17
25 木	職員会議		西コート(ABC)	8:00~11:00			16
26 金	仕事納め		西コート(ABC)	8:00~11:00			15
27 土	週休日	打ち納め	宮武さん○	西コート(CD)	13:00~15:00		14
28 日	週休日						13
29 月					年末年始OFF		12
30 火							11
31 水	大晦日						10
1 木	元旦						9
2 金							8
3 土	週休日						7
4 日	週休日						6
5 月		打ち初め		西コート(ABC)	8:00~11:00		5
6 火				西コート(ABC)	8:00~11:00		4
7 水	3学期始業日				Refresh Day		3
8 木				西コート(ABC)	~17:15(完全下校)		2
9 金				西コート(ABC)	~17:15(完全下校)		1
10 土	週休日		地区選抜選考会?	OFF	西コート?	大会当日	
11 日	週休日	富永不在	西コート(ABC)	8:00~11:00			
12 月	成人の日			OFF			

いい顔 いい声 いい動作☆めざせ、県大会Best4☆



西コート使用不可

- ①リフレッシュして日頃の疲れを癒そう。
②家族の一員としてお手伝いして働く。
③規則正しい生活を送ろう。早寝早起き朝ごはん
④体力維持＆向上のために動こう。暑い暑い夏X
⑤冬課題が終われば、良いスタートが切れます。
年明けすぐに地区別選考会です。
可能な限り動いて体力維持に努めましょう☆
課題はとにかく、さっさと終わらせましょう。