

《 12月&冬休み 》 練習計画

		学校行事	学校外行事	部行事 & 活動時間			Count Down!
				練習場所	Boys	Girls	
1	月	※⑤時間授業	富永不在	西コート(ABC)	～17:00		40
2	火	※⑤時間授業	富永出張(上新田)	西コート(ABC)	～17:00		39
3	水				Refresh Day		38
4	木	③④持久走大会(中学部) ※⑤時間授業		西コート(ABC)	～17:00		37
5	金		富永出張(富田)	西コート(ABC)	～17:15(完全下校)		36
6	土	週休日		西コートALL	EnjoyTennisClub(8:00～1200)		35
7	日	週休日			OFF		34
8	月	※⑤時間授業		西コート(ABC)	～17:00		33
9	火		富永出張(上新田)	西コート(ABC)	～17:15(完全下校)		32
10	水	⑤人権集会			Refresh Day		31
11	木	②③ダンス講習会(1年生)	富永出張(富田)	西コート(ABC)	～17:15(完全下校)		30
12	金			西コート(ABC)	～17:15(完全下校)		29
13	土	週休日		村山運動公園@人吉市	OFF	錦旗大会	28
14	日	週休日		都城運動公園		ハトヤカップ	27
15	月		富永不在	西コートX	OFF		26
16	火		富永出張(上新田)	西コート(ABC)	～17:15(完全下校)		25
17	水				Refresh Day		24
18	木		富永出張(富田)	西コート(ABC)	～17:15(完全下校)		23
19	金	⑤⑥職場体験学習発表会(2年)		西コート(ABC)	～17:15(完全下校)		22
20	土	週休日		西コート(DE)	練習試合(8:00～1200)宮崎北・北郷小中		21
21	日	週休日			OFF		20
22	月			西コート(ABC)	～17:15(完全下校)		19
23	火			西コート(ABC)	～17:15(完全下校)		18
24	水	2学期終業式 ※給清帰下校			Refresh Day		17
25	木	職員会議		西コート(ABC)	8:00～11:00		16
26	金	仕事納め		西コート(ABC)	8:00～11:00		15
27	土	週休日	打ち納め🍷 宮武さんO	西コート(CD)	13:00～15:00		14
28	日	週休日			<div>年末年始OFF</div> <div>①リフレッシュして日頃の疲れを癒そう。 ②家族の一員としてお手伝いして働こう。 ③規則正しい生活を送ろう。早寝早起き朝ごはん ④体力維持&amp;向上のために動こう。暴飲暴食× ⑤冬課題が終われば、良いスタートが切れます。 年明けすぐに地区別選考会です。 可能な限り動いて体力維持に努めましょう☆ 課題はとにかく、さっさと終わらせましょう。</div>		13
29	月						12
30	火						11
31	水	大晦日					10
1	木	元旦					9
2	金						8
3	土	週休日					7
4	日	週休日					6
5	月		打ち初め🍷	西コート(ABC)	8:00～11:00		5
6	火			西コート(ABC)	8:00～11:00		4
7	水	3学期始業日			Refresh Day		3
8	木			西コート(ABC)	～17:15(完全下校)		2
9	金			西コート(ABC)	～17:15(完全下校)		1
10	土	週休日		地区選抜選考会?	OFF	西コート?	大会当日
11	日	週休日	富永不在	西コート(ABC)	8:00～11:00		
12	月	成人の日			OFF		

いい顔 いい声 いい動作☆めざせ、県大会Best4☆