



冬休みの過ごし方

1 規則正しく生活しよう！

- 1 健康管理に気をつけましょう。（早寝、早起き、朝ごはんをこころがけましょう。）
- 2 外出する際は、午前10時から午後5時までにしましょう。（行先を家族に伝え、長時間にならないようにしましょう。）
- 3 夜間外出、外泊をしてはいけません。
- 4 進んで家の手伝いをしましょう。
- 5 次の場所へ生徒だけでは立ち入りません。
 - ・映画等の興行物
 - ・ゲームセンター
 - ・ボウリング場
 - ・カラオケボックス
 - ・ファミリーレストラン等の飲食店
- 6 法律で禁止されている喫煙、飲酒、無免許運転、万引きなどは、絶対にしてはいけません。
- 7 SNS（ライン、X（旧Twitter）など）については、個人情報の取り扱いに細心の注意を払い、良くない書き込みはしないなど、ルールやマナーを守って使用しましょう。
各家庭で決めた「ルール」や「川南っ子の3つの約束」をしっかりと守りましょう。
- 8 友達同士での金銭の貸し借りをしてはいけません。（トラブルの原因になるので、絶対にしません。）
- 9 オンラインゲーム等の無断課金は絶対にしません。

2 生命を大切にしよう！

- 1 交通ルールやマナーを守り、交通事故に気をつけましょう。（自転車の並進や交差点での一時停止違反などをしないように、十分気をつけよう。）
- 2 身近な大人に相談しにくい場合は、以下の電話相談窓口を活用しましょう。
 - 24時間SOSダイヤル
0120-0-78310



- 3 冬は、空気が乾燥し火事が起きやすいです。たき火や火遊びは絶対にしてはいけません。
- 4 不審な人物からの声かけなど、危険を察知したら、すぐに近くの人や民家などに助けを求めましょう。
- 5 不審な電話やメールなどでは、絶対に個人情報を教えないようにしましょう。

3 計画的に学習しよう！

- 1 計画を立て、毎日「学年+2時間以上の学習を目標にしましょう。（学力向上への取組に努めましょう）
- 2 冬休みの課題は、必ずやり遂げましょう。（自分の進路実現のために頑張りましょう。）
- 3 時間を有効に使い、読書などの時間をつくりましょう。



4 感染を予防しよう！

感染症への感染拡大防止のために、引き続き、感染予防に努めましょう。

- 1 初詣、大型商業施設など人の集まるところでは、できるだけマスクを着用しましょう。
- 2 手洗いやうがいをこまめにしましょう。
- 3 規則正しい生活と適度な運動や食事で病気に負けない体づくりをしましょう。

5 その他

- 1 始業式は1月7日（水）です。いつもの通り8時までに登校しましょう。
- 2 服装容儀点検があるので、校則に従ってしっかり身なりを整えておきましょう。
- 3 1・2・3年生ともに、1月8日（木）・9日（金）に、実力テストがあります。

※ 12月27日(土)から1月4日(日)までは、学校閉庁日です。職員不在となりますので、子どもさんの生命に関わるような事件・事故等、緊急の場合のみ、下の連絡先にクラス・名前・連絡先を伝えてください。よろしくお願いします。

国光原中学校 TEL 0983-27-0046

国光原中学校の生徒として、自覚と責任、誇りをもって行動しましょう！