

令和3年11月10日

保護者のみなさま

川南町立国光原中学校
校長 小野 智充

メディアコントロールウィークの取組について

向寒の候 保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

また日頃より、本校の教育活動につきまして多大なご協力とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、近年、ゲームやスマホ、インターネットなどの長時間使用による、子どもたちの心身の健康への様々な問題が出てきており、子どもの健全な心身の成長に大きな影響があるのではないかと危惧しているところです。

そこで、本校におきましても下記の方法でメディアコントロールウィークを設定することとしました。是非、この機会に、親子でメディアの使用時間について考え、適切なメディアとの関わり方について振り返る時間をもっていただきたいと思っております。なお、実施期間につきましては、校区の国光原中学校の定期テスト期間に設定をすることで、小・中学校の連携した指導につなげていきたいと考えております。メディアコントロールウィークにより生みだされた時間が、勉強時間や読書時間、家族との会話を増やす有意義な時間になることを願っております。

お子様の健全な成長のため、ご協力よろしく申し上げます。

記

1 ねらい

- ・ メディア（この取組において対象とするメディアとは、パソコン・ゲーム・スマホ・タブレットに限定させていただきます。）に接する時間をセルフコントロールする力を養う。
- ・ メディアを使う時間を減らすことで、読書や勉強、家の手伝いなど有意義な活動を行う時間を生み出す。
- ・ 家族間の会話を増やす時間を設けることで、豊かな心を育む。

2 実施期間

- ・ **令和3年 11月 11日(木) ～ 11月 17日(水)**

（校区内の中学校のテスト期間中に設定をすることで、校区内の小・中学校で連携した取組を行う。）

3 方法

- ・ メディアコントロールチャレンジカードに、取り組んだ様子を記入する。小学校1年生・2年生については、親子で一緒に記入を行う。毎日、記入をする事で、本人や各家庭で振り返りを行う。
- ・ 記入後は、学級担任へ提出をする。 提出日 11月19日(金)まで