



みなさんが楽しみにしている修学旅行が、「6月30日～7月1日」に実施されます。ただし、コロナ禍の中、感染症に注意しながらの修学旅行となります。その中でも素敵な思い出をつくるために大切なことは、『感染症対策をしっかりと続けること』と『健康管理』です。

当日(30日)朝、集合場所にて「健康管理表R4④」を提出!

当日の朝、自宅で体温計による検温と健康観察を行い記入します。必ず保護者サインをもらいます。集合場所で学級担任へ提出します。「健康管理表R4④」が修学旅行の参加票になります。

修学旅行2週間前から健康管理は特に大切です。6月10日(金)に配付した「健康管理表R4④」は土日も含めてしっかりと記入してください。いつも以上に健康管理には気を配りましょう。家族に体調不良者がいる場合も、参加が要相談になりますので、ご家族の方も体調にはくれぐれもご留意ください。

※ 教育委員会の通知により、修学旅行も通常の学校の出席停止基準と同じく、本人やご家族の発熱やかぜ症状がある場合は参加できません。その際は、学校へご連絡ください。

◎ 修学旅行前の健康面での注意事項

- 毎日「健康管理表R4④」の記入を行いましょう。
- よく寝て、バランスよく食事をとりましょう。
- * 「夜11時までに寝る、朝は家を出る1時間前に起き、朝ごはんを食べ、トイレに行く」習慣を!
- 感染予防も含め、手洗い、うがい(水分補給)をこまめに行いましょう。
- かぜ症状があり体調が悪い場合は、早めに病院でみてもらいましょう。
- * 心配なことがある時は、いつでも相談ください。

学校は集団生活の場です。修学旅行は移動を伴った集団行動を行います。1人1人が周りに気を遣い、生活することが大切です。

◎ 修学旅行中の過ごし方



熱中症対策を優先し、体育や部活動時、登下校や外での活動中は、マスクは外してもよいです。その際は、人との距離を保ち、会話を控え、換気を徹底しましょう。体調や気温を考慮し、自分で着脱しましょう。

バス
乗車中

- バスの乗車前には、アルコールで手指を消毒します。
- バスの中は、原則マスク着用(不織布マスク)です。
- 乗り物に酔う人もいます。隣や近くで寝ている人がいたら、無理に起こさずそっとしてあげましょう。

ホテル

- ホテルに入る前に、バスの中で学級担任が検温をします。
- ホテルの入り口では、アルコールで手指を消毒します。
- 部屋に入ったら、手洗い、うがいをしてください。
- 体調が悪い場合は、我慢せずに友だちや近くの先生に伝えてください。

修学旅行は様々な活動が多く、またいつもと違う環境で過ごすため、疲労がでます。相手のことを考えて過ごしましょう。

食事

- 食事前には必ず手洗い、アルコールで手指を消毒します。
- 一方向を向き、マスクをはずしたら会話を控えます。
- 体調に考慮して食事をとりましょう。無理に食べすぎることがないようにしましょう。

準備してくださる方に感謝し食事をしましょ。しっかり食べることは体調管理にも繋がります。

◎ 修学旅行後の過ごし方



- 次の日は休みですが、しっかり身体を休ませ体調を整えます。4日(月)からの学校に備えます。
- 4日(月)は、「健康管理表R4⑤(6月29日の前日配付)」に体温を記入し、必ず学校に持ってきます。
- 旅行後に体調不良やけがで病院を受診した場合は、学級担任または学校へご連絡ください。