

問題提起 「スマホ」の使い方は今のままでいいのかな？

今年度も4分の1が終わりました。始業の日に立てた目標は達成できそうですか？7日からは第2回定期テスト、16日からは県大会が始まります。悔いの残らないように全力を尽くしてください。

先月の読売新聞に、『「スマホ」との向き合い方を考える』が連載されました。ちなみに、「胸ポケットのスマホが、ブルッと震えた気がした。慌てて確認したが、着信も通知もなかった。」といった錯覚を経験した人も多いと思います。これはスマホ「依存症」の始まりだそうです。



では、なぜスマホを手放せなくなるのか。これはSNSやゲーム、動画、その他のアプリなどスマホがあればどこでも、そして制限なく楽しむことができるインターネットの性質に原因があるようです。

▶ スマホは暮らしを便利に快適にしてくれる道具ですが、つき合い方次第では、犯罪に巻き込まれるなど、日常生活に大きな支障を来す危険もはらんでいます。また、東北大学川島教授の研究では、スマホを1日1時間以上使うと、脳の発達が遅れ、学力が下がるという結果も報告されています。

スマホを便利な道具として使うためには、「自分の使用状況をきちんと把握すること」「10秒間だけでも目を閉じること」「家族の中で話し合っってルールを作ること」「スマホ以外の安全で頼れる確かな『依存先』を増やすこと」など考えられますが、最終的には、「**スマホに支配されず、あくまで道具として、どう使いこなすかが大切**」だと思います。

日向地区総合体育大会結果

先の、中体連の地区総合体育大会では、3年生にとって最後の大会ということもあり、力のすべてを出し切り、2団体、18個人が優勝するなど、富中の「伝統」をしっかりと受け継いでくれました。

団体

- ◆男子ハンドボール **優勝**→県大会出場
- ◆女子ハンドボール **優勝**→県大会出場
- ◆女子ソフトボール **準優勝**→県大会出場
- ◆女子バスケットボール **準優勝**
- ◆男子バスケットボール **準優勝**
- ◆サッカー **準優勝** ◆陸上 **男女総合第2位**
- ◆男子ソフトテニス **第3位** ◆ラグビー →**県大会出場**



個人(以下、県大会出場)



- ◆男子バドミントン ダブルス 井本、川田組 **3位**
- ◆男子ソフトテニス 藤田・江藤ペア **3位**
- ◆女子ソフトテニス 赤木・加藤ペア **ベスト8**
- ◆陸上<男子>

- 1年 100m **1位** 貝沼→**大会新記録**/1年 1500m **1位** 山下
- 2年 100m **1位** 山本 **2位** 柴田/2年 1500m **4位** 椎葉
- 3年 1500m **1位** 神戸/共通 200m **4位** 海野
- 共通 400m **1位** 神戸 **4位** 柴田/共通 800m **1位** 山下
- 共通 3000m **1位** 小林 **4位** 椎葉
- 低学年 4×100mR **1位** 柴田・貝沼・山下・山本
- 共通 4×100mR **3位** 海野・原田・黒木・鈴木

- ▶ 共通走幅跳 **1位** 鈴木 **3位** 原田
- 共通砲丸投 **1位** 黒木
- <女子>
- 1年 800m **3位** 赤木/2年 100m **1位** 木村
- 共通 100mH **4位** 福永
- 共通走幅跳 **1位** 青山 **4位** 佐藤
- 共通走高跳 **1位** 三樹 **2位** 久保田
- 共通砲丸投 **1位** 松岡→**大会新記録**
- 共通 4×100mR **2位** 青山・木村・三樹・大賀
- ◆水泳(県大会) 川添
- 男子 50m 自由形 **1位** 川添 **3位** 林田
- 男子 100m 自由形 **1位** 川添 **4位** 林田
- 女子 800m 自由形 **1位** 若本
- 女子 400m 自由形 **1位** 若本



★県中学校総合体育大会会場・日程

- ◆陸上 西階陸上競技場 7/24(土) 25(日)
- ◆ソフトボール 県運動広場 7/17(土) 18(日) 24(土)
- ◆ハンドボール 早水体育センター 7/16(金) 17(土) 18(日)
- ◆ソフトテニス 県庭球場 7/24(土) 25(日)
- ◆バドミントン 県体育館 7/24(土) 25(日) 26(日)
- ◆ラグビー 県ラグビー場 7/24(土) 26(日)

※県はひなた県総合運動公園です。 ※競技により応援制限があります。



- 7月の主な行事
- 1(木) 地区総体表彰/2(金) 学校参観日・私立高校説明会/4(日)～8(木) テスト期間部活動中止/6(水)～教育相談/7(水)～9(金) 第2回定期テスト/13(火) 県総体推戴式・3年高校出前講座・PTA 運営委員会/16(金)～県総体/20(火) 命を考える集会/21(水) 1学期終業式/26(月)～三者面談

◆◆富島中ホームページ◆◆

<http://cms.miyazaki-c.ed.jp/4601/htdocs/>
から、学校だより等、学校の情報をご覧いただけます。

富島中

検索

凡事徹底 ほんじ
てっぺい
当たり前のことが当たり前
にできるように、学校一丸と
なって取り組んでいます。

東京オリンピックの開幕まで22日となりましたが、なぜか実感がわいてきません。私は、次の日本でのオリンピックをまず見ることはないでしょうから、ホスト国の当事者として、精一杯応援したいと思います。(向江)

