

富島中 校長通信

6月号

R7.6.3

発行者校長



富島中HP

「暑熱順化」はできていますか？

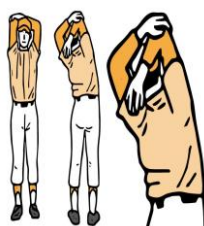
今年の九州南部地方の梅雨入りは、五月中旬で、例年よりかなり早くなったことをニュース等でお聞きになったことと思います。しかし、六月とはいえ、晴れた日は気温が30℃近く上がり、熱中症を引き起こすこともあります。それでは、六月に對するイメージを皆さんはどのように考えていますか。六月は、梅雨、じめじめ、紫陽花、洗濯物が乾かない、外で活動できる日が少ないなどの印象が強いと思います。確かに、日本独特の梅雨の季節ですので、日差しが少なく、雨天が多くなるのは仕方のないことかもしれません。しかし、晴れた日には、30度を超える真夏日も多く、決してその暑さは侮れないものです。

雨天の続いた後に、30度を超える気温の中で活動すると熱中症の危険度が増すようです。私たちの体は、季節に応じて段々と暑さや寒さに順応していくようにつくられています。特に、春から夏にかけては、気温の上昇とともに、皮膚や内臓など徐々に順応していくようになっていきます。ところが、最近の異常気象に伴い、急激に暑くなる傾向（春がなくなつたのでは）も相まって、体の順応が追いつかなくなっている面



があります。段々と暑さに慣れていくことを「暑熱順化」といいます。あまり、聞き慣れない言葉ですが、今これが注目されています。熱中症の最も多い時期は、やはり七月・八月の真夏の時期です。しかし、五月や六月にすでに、熱中症が発症しています。なぜ、初夏の時期に熱中症が発症するのでしょうか。それは、暑熱順化が出来ていないからです。つまり、体はまだ28度くらいでもその熱さに耐えられるものになっていないため、オーバーヒートするということです。

この六月は、雨天の続く日が多いかもしれませんが、暑熱順化した体をつくっておかないとそれほど気温は高くなっても熱中症になる可能性があるとということ。暑さに慣れるために、少しずつ暑さや日差しに慣れるウォーミングアップをしておく必要があります。



令和七年度 生徒総会

令和七年度生徒総会が五月二十九日に開催されました。会の冒頭で中尾結芽会長が「年に1回のこの生徒総会が富島中生にとつて有意義な会になるよう皆さんの協力をお願いします。」という挨拶を皮切りに、話し合いのルールや議長選任等を行い、議事に入っていました。議事では、椎屋雄吏さんと高尾桃花さんが議長を務めてくれました。第1号議案では、生徒会の予算案について、第2号議案については、7つの専門委員会の年間目標及び活動計画についてそれぞれ審議がなされ、承認がなされました。第3号議案については、富島中学校が伝統的に行っているボランティア活動についての提案でした。通学路ピカピカ大作戦では地域に貢献し、ペクトボトルキャップ回収では発展途上国の子どもたちをワクチン購入で救うという取組です。これらは、いずれも承認され、本年度も実施することになりました。第4号議案では、本年度の生徒会スローガンが決定しました。スローガンは「富中

or地域を彩る1年」です。このスローガンには、colorと「富島中『から』はじめる」をかけ、富島中生徒の個性（color）を生かして、地域に貢献することで地域を彩りたいという思いが込められています。

第5号議案の全体討議では、「全校生徒が落ち着いた学校生活を送るために、私たちができることは何だろう。」というテーマをもとに話し合いました。多くの意見が出される中、「先生や発表している人の方を見る」、「人の意見を尊重する」、「2分前着席開始の徹底」の3つの意見の中で、「人の意見を尊重する」という取組事項に決まりました。落ちついた学校生活を送るという課題を自分たちで提起し、自分たちで解決しようとしたこの話し合いは大変意義のあるものです。いや、意義あるものにするためにこれからの日常が大切です。



5/16 ピカピカ大作戦

本校では平成二十四年度から常時活動として、このピカピカ大作戦というボランティア活動に取り組んでいます。通学路に落ちていたゴミを拾い、通学路をきれいにすることで、地域への恩返しの一助を高めることを目標としています。当日の朝、校門でボランティア担当の生徒が拾ってきたゴミを預かり、分別を行い、収集します。本年度2回目（毎月第3金曜日）になりますが、全校生徒が積極的にゴミを拾い、多くのゴミが集まっています。この行動が、ゴミを散らかさない運動に広がったり、ゴミを拾うことで地域の方々とつながったりと子どもたちにとって大変好循環をもたらす取組になっていると感じます。来月、このような姿を見かけられましたら、お声をかけをお願いできたらと思います。



5/19 交通安全教室

本校は、昨年度自転車施設の改善率で表彰を受けました。生徒たちの防犯への意識が高いことがうかがえます。自転車に関しては、防犯以外にも交通事故やそれに伴う怪我等が心配されます。最近では死亡事故等に発展することとも珍しくありません。そこで、令和五年度より自転車のヘルメット着用が努力義務化されました。登校や部活動に限らず、私的な使用の場面でもヘルメットの着用が望ましいということでもあります。ぜひ、交通安全の視点から家庭でも話題にしてもらえたらと思います。



入院して思ったこと

五月九日より手術のために約3週間学校を休ませてもらいました。本格的な手術をするのは人生で初めての経験でした。手術の日が近づくにつれ、恐怖と居たたまれない気持ちでいっぱいになりました。しかし、一日前になると開き直り、手術をするという心とは良くなるということと自分に言い聞かせ、手術と向き合う覚悟ができました。事前に担当医より大きな手術内容はきかされてはありましたが、4時間近く及ぶ大手術でした。術後は、痛みとの闘いで、しばらくは格闘の日々でした。そんな闘病中、支えになったのは看護士の温かい言葉や細やかな看護でした。どこが痛いといえど、すぐに駆けつけその原因を探ってくれ、医師につないでくれたり、体を動かさせないときはそっと介護してくれたり、本当に助かりました。こんなこともできない情けない状況の中で、自然に手を差し伸べてくれる優しい心に心が温められました。病院の廊下にまさしくそのやさしさをを感じる詩がありました。



感謝の心
ありがとう
あなたの優し
さに触れた時
私の心が元気
になります

【行事予定】

- 6月 1日（日）地区中学総体（陸上）
- 6月 3日（火）地区中学総体壮行会
- 6月 4日（水）Q-Uテスト・RD
- 6月 6日（金）学級・全校専門委員会
- 6月 7日（土）・8日（日）
地区中学総体
- 6月 9日（月）水泳開始
- 6月11日（水）耳鼻科検診・RD
- 6月12日（木）眼科検診・生徒集会
- 6月13日（金）人権講演会・漢検
- 6月15日（日）家庭の日
- 6月17日（火）・18日（水）
実力テスト（3年）
- 6月18日（水）第1回小中合同研修会
薬物乱用防止教室・RD
- 6月19日（木）全校集会
- 6月20日（金）ピカピカ大作戦

- 6月23日（月）国スポダンス（1年生）
- 6月25日（水）RD
- 6月27日（金）私立高校説明会
- 6月29日（日）テスト前部活動中止

部活動計画

- ◆日向地区中学校総合体育大会
- 5月31日（土）・6月1日（日）
・陸上競技＜西階陸上競技場＞
- 6月7日（土）
・女子バレーボール＜財光寺中＞・女子ソフトボール＜お倉ヶ浜＞
・剣道＜東郷学園＞
- 6月8日（日）
・ハンドボール＜日向高校＞
- 6月7日（土）・8日（日）
・軟式野球＜大王谷球場＞・サッカー＜お倉ヶ浜＞
・ソフトテニス男子＜サンパーク＞・ソフトテニス女子＜お倉ヶ浜＞
・バスケットボール＜富島中＞・バドミントン＜門川中＞