

2019年度 バレーボール部 年間活動計画

日向市立富島中学校

		4月				5月				6月				7月				8月				9月			
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	
1	月		○		水	天皇即位 延岡合宿			土	練習			月	休み	○		木	休み	○		日	休み		○	
2	火	練習			木	国民の休日 練習			日	練習			火	練習			金	練習			月	休み リフレッシュデー	○		
3	水	練習			金	憲法記念日 休み	○		月	休み リフレッシュデー	○		水	練習			土	練習			火	練習			
4	木	練習			土	みどりの日 休み	○		火	練習			木	休み リフレッシュデー	○		日	練習試合			水	練習			
5	金	始業式			日	子供の日 休み	○		水	練習			金	練習			月	練習			木	練習			
6	土	練習			月	振替休日 休み	○		木	練習			土	練習			火	練習			金	練習			
7	日	練習			火	リフレッシュデー 休み	○		金	練習			日	休み	○		水	練習			土	練習			
8	月	リフレッシュデー 休み	○		水	練習			土	地区中学校総合体育大会			月	休み リフレッシュデー	○		木	練習			日	練習			
9	火	入学式 練習			木	練習			日	休み		○	火	練習			金	練習			月	練習			
10	水	練習			金	練習			月	休み リフレッシュデー	○		水	練習			土	休み		○	火	練習			
11	木	練習			土	夕刊デイリー杯			火	練習			木	練習			日	休み		○	水	休み 振替休日9/14		○	
12	金	練習			日	休み	○		水	練習			金	練習			月	休み		○	木	練習			
13	土	練習試合;大王谷中			月	リフレッシュデー 休み	○		木	練習			土	休み	○		火	休み		○	金	練習			
14	日	練習			火	練習			金	練習			日	練習			水	休み		○	土	休み 体育大会		○	
15	月	リフレッシュデー 休み	○		水	練習			土	休み		○	月	練習			木	休み		○	日	休み 家庭の日		○	
16	火	練習			木	練習			日	休み テスト前部活動停止		○	火	練習			金	休み		○	月	練習 敬老の日			
17	水	練習			金	練習			月	休み テスト前部活動停止		○	水	練習			土	練習			火	休み リフレッシュデー		○	
18	木	練習			土	休み		○	火	休み テスト前部活動停止		○	木	練習			日	休み		○	水	練習			
19	金	練習			日	休み テスト前部活動停止		○	水	休み 期末テスト		○	金	練習			月	練習			木	練習			
20	土	練習			月	休み テスト前部活動停止		○	木	休み 期末テスト		○	土	練習			火	練習			金	練習			
21	日	家庭の日 休み		○	火	休み テスト前部活動停止		○	金	練習 期末テスト			日	休み 家庭の日		○	水	練習			土	練習			
22	月	リフレッシュデー 休み	○		水	休み 中間テスト		○	土	練習			月	休み リフレッシュデー			木	練習			日	練習 秋分の日			
23	火	練習			木	練習 中間テスト			日	練習 参観日		○	火	練習			金	練習			月	休み 振休		○	
24	水	練習			金	練習			月	休み 振替休日6/23			水	練習			土	サマーフレッシュ大会			火	休み リフレッシュデー		○	
25	木	練習			土	練習			火	休み リフレッシュデー		○	木	練習			日	休み		○	水	練習			
26	金	練習			日	練習			水	練習			金	練習			月	休み リフレッシュデー		○	木	練習			
27	土	県北大会			月	休み リフレッシュデー		○	木	練習			土	練習			火	練習 始業の日			金	練習			
28	日	休み		○	火	練習			金	練習			日	休み		○	水	練習			土	練習			
29	月	昭和の日 延岡合宿			水	練習			土	休み		○	月	練習			木	練習			日	練習			
30	火	国民の休日 延岡合宿			木	練習			日	練習 PTA奉仕活動			火	休み		○	金	練習			月	休み リフレッシュデー		○	
31					金	練習							水	練習			土	ヤマガタスポーツ杯							
		休養日合計	4	2	休養日合計		6	7	休養日合計		7	5	休養日合計		4	4	休養日合計		2	9	休養日合計		5	4	

2019年度 (バレーボール)部 年間活動計画

日向市立富島中学校

10月				11月				12月				1月				2月				3月				
日	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週			
1	火	練習		金	練習		日	休み	○	水	休み 元日	○	土	練習		日	休み	○						
2	水	練習		土	県中学校秋季体育大会		月	休み リフレッシュデー	○	木	休み	○	日	練習		月	練習							
3	木	練習		日	県中学校秋季体育大会	○	火	練習		金	休み	○	月	休み リフレッシュデー	○	火	練習							
4	金	練習		月	県中学校秋季体育大会		水	練習		土	練習		火	練習		水	休み リフレッシュデー	○						
5	土	地区中学校秋季体育大会		火	休み リフレッシュデー	○	木	練習		日	練習		水	練習		木	練習							
6	日	休み	○	水	練習		金	練習		月	練習 始業の日		木	練習		金	練習							
7	月	休み リフレッシュデー	○	木	練習		土	練習		火	休み リフレッシュデー	○	金	練習		土	練習							
8	火	練習		金	練習		日	練習		水	練習		土	練習		日	休み	○						
9	水	練習		土	練習		月	休み リフレッシュデー	○	木	練習		日	練習		月	休み リフレッシュデー	○						
10	木	練習		日	休み テスト前部活動停止	○	火	練習		金	練習		月	休み テスト前部活動停止	○	火	練習							
11	金	練習		月	休み テスト前部活動停止	○	水	練習		土	JA杯UMKバレー大会		火	休み テスト前部活動停止	○	水	練習							
12	土	練習		火	休み テスト前部活動停止	○	木	練習		日	休み	○	水	休み テスト前部活動停止	○	木	練習							
13	日	休み	○	水	休み 期末テスト	○	金	練習 校内駅伝大会		月	練習 成人の日		木	休み 学年末テスト	○	金	練習							
14	月	休み テスト前部活動停止	○	木	休み 期末テスト	○	土	日豊ウインター大会		火	休み リフレッシュデー	○	金	練習 学年末テスト		土	練習							
15	火	休み テスト前部活動停止	○	金	練習 期末テスト		日	日豊ウインター大会		水	練習		土	会長杯バレー大会		日	練習 式準備							
16	水	休み テスト前部活動停止	○	土	田中病院杯		月	休み リフレッシュデー	○	木	練習		日	休み 家庭の日	○	月	休み 卒業式 リフレ	○						
17	木	休み 中間テスト	○	日	休み 家庭の日	○	火	練習		金	練習		月	休み リフレッシュデー	○	火	休み	○						
18	金	練習 中間テスト		月	休み リフレッシュデー	○	水	練習		土	練習		火	練習		水	練習							
19	土	休み リフレッシュデー	○	火	練習		木	練習		日	JA杯UMKバレー大会		水	練習		木	練習							
20	日	休み 家庭の日	○	水	練習 修学旅行		金	練習		月	休み リフレッシュデー	○	木	練習		金	練習							
21	月	休み	○	木	練習 修学旅行		土	ひむか錬成会		火	練習		金	練習		土	練習							
22	火	練習 天皇誕生日		金	練習 修学旅行		日	ひむか錬成会		水	練習		土	練習		日	家庭の日	○						
23	水	練習		土	練習 勤労感謝の日		月	練習 終業の日		木	練習		日	練習		月	休み リフレッシュデー	○						
24	木	練習		日	練習		火	練習		金	練習		月	サマーフレッシュ大会	○	火	練習							
25	金	練習		月	休み リフレッシュデー	○	水	練習		土	JA杯UMKバレー大会	○	火	休み リフレッシュデー	○	水	練習							
26	土	休み	○	火	練習		木	練習		日	JA杯UMKバレー大会	○	水	休み リフレッシュデー		木	練習 修了の日							
27	日	練習		水	練習		金	練習		月	休み リフレッシュデー	○	木	練習 始業の日		金	練習							
28	月	休み リフレッシュデー	○	木	練習		土	休み	○	火	練習		金	練習		土	休み	○						
29	火	練習		金	練習		日	休み	○	水	練習		土	練習		日	練習							
30	水	練習		土	休み	○	月	休み	○	木	練習		/				月	練習 離任式						
31	木	練習		/				火	休み	○	金	練習						火	練習					
休養日合計			6					6	休養日合計			7	4	休養日合計			5	3	休養日合計			6	3	休養日合計