

2019年度 バレーボール部 年間活動計画

日向市立富島中学校

		4月				5月				6月				7月				8月				9月			
日	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	曜	行事	平	週	
1	月		○		水	天皇即位 延岡合宿			土	練習			月	休み	○		木	休み	○		日	休み		○	
2	火	練習			木	国民の休日 練習			日	練習			火	練習			金	練習			月	休み リフレッシュデー	○		
3	水	練習			金	憲法記念日 休み	○		月	休み リフレッシュデー	○		水	練習			土	練習			火	練習			
4	木	練習			土	みどりの日 休み	○		火	練習			木	休み リフレッシュデー	○		日	練習試合			水	練習			
5	金	始業式			日	子供の日 休み	○		水	練習			金	練習			月	練習			木	練習			
6	土	練習			月	振替休日 休み	○		木	練習			土	練習			火	練習			金	練習			
7	日	練習			火	リフレッシュデー 休み	○		金	練習			日	休み	○		水	練習			土	練習			
8	月	リフレッシュデー 休み	○		水	練習			土	地区中学校総合体育大会			月	休み リフレッシュデー	○		木	練習			日	練習			
9	火	入学式 練習			木	練習			日	休み		○	火	練習			金	練習			月	練習			
10	水	練習			金	練習			月	休み リフレッシュデー	○		水	練習			土	休み		○	火	練習			
11	木	練習			土	夕刊デイリー杯			火	練習			木	練習			日	休み		○	水	休み 振替休日9/14		○	
12	金	練習			日	休み	○		水	練習			金	練習			月	休み		○	木	練習			
13	土	練習試合;大王谷中			月	リフレッシュデー 休み	○		木	練習			土	休み	○		火	休み		○	金	練習			
14	日	練習			火	練習			金	練習			日	練習			水	休み		○	土	休み 体育大会		○	
15	月	リフレッシュデー 休み	○		水	練習			土	休み		○	月	練習			木	休み		○	日	休み 家庭の日		○	
16	火	練習			木	練習			日	休み テスト前部活動停止		○	火	練習			金	休み		○	月	練習 敬老の日			
17	水	練習			金	練習			月	休み テスト前部活動停止		○	水	練習			土	練習			火	休み リフレッシュデー		○	
18	木	練習			土	休み		○	火	休み テスト前部活動停止		○	木	練習			日	休み		○	水	練習			
19	金	練習			日	休み テスト前部活動停止		○	水	休み 期末テスト		○	金	練習			月	練習			木	練習			
20	土	練習			月	休み テスト前部活動停止		○	木	休み 期末テスト		○	土	練習			火	練習			金	練習			
21	日	家庭の日 休み		○	火	休み テスト前部活動停止		○	金	練習 期末テスト			日	休み 家庭の日		○	水	練習			土	練習			
22	月	リフレッシュデー 休み	○		水	休み 中間テスト		○	土	練習			月	休み リフレッシュデー			木	練習			日	練習 秋分の日			
23	火	練習			木	練習 中間テスト			日	練習 参観日		○	火	練習			金	練習			月	休み 振替		○	
24	水	練習			金	練習			月	休み 振替休日6/23			水	練習			土	サマーフレッシュ大会			火	休み リフレッシュデー		○	
25	木	練習			土	練習			火	休み リフレッシュデー		○	木	練習			日	休み		○	水	練習			
26	金	練習			日	練習			水	練習			金	練習			月	休み リフレッシュデー		○	木	練習			
27	土	県北大会			月	休み リフレッシュデー		○	木	練習			土	練習			火	練習 始業の日			金	練習			
28	日	休み		○	火	練習			金	練習			日	休み		○	水	練習			土	練習			
29	月	昭和の日 延岡合宿			水	練習			土	休み		○	月	練習			木	練習			日	練習			
30	火	国民の休日 延岡合宿			木	練習			日	練習 PTA奉仕活動			火	休み		○	金	練習			月	休み リフレッシュデー		○	
31					金	練習							水	練習			土	ヤマガタスポーツ杯							
		休養日合計	4	2	休養日合計		6	7	休養日合計		7	5	休養日合計		4	4	休養日合計		2	9	休養日合計		5	4	

2019年度 (バレーボール)部 年間活動計画

日向市立富島中学校

10月				11月				12月				1月				2月				3月									
日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週						
1	火	練習		金	練習			日	休	み	元	日	水	休	み	元	日	土	練	習		日	休	み					
2	水	練習		土	県中学校秋季体育大会			月	休	み	リフレッシュデー	○	木	休	み			日	練	習		月	練	習					
3	木	練習		日	県中学校秋季体育大会		○	火	練	習			金	休	み			月	休	み	リフレッシュデー	○	火	練	習				
4	金	練習		月	県中学校秋季体育大会			水	練	習			土	練	習			火	練	習		水	休	み	リフレッシュデー				
5	土	地区中学校秋季体育大会		火	休	み	リフレッシュデー	○	木	練	習		日	練	習			水	練	習		木	練	習					
6	日	休	み	○	水	練	習		金	練	習		月	練	習	始業の日		木	練	習		金	練	習					
7	月	休	み	リフレッシュデー	○	木	練	習		土	練	習		火	休	み	リフレッシュデー	○	金	練	習		土	練	習				
8	火	練習		金	練習			日	練	習			水	練	習			土	練	習		日	休	み					
9	水	練習		土	練習			月	休	み	リフレッシュデー	○	木	練	習			日	練	習		月	休	み	リフレッシュデー				
10	木	練習		日	休	み	テスト前部活動停止	○	火	練	習		金	練	習			月	休	み	テスト前部活動停止	○	火	練	習				
11	金	練習		月	休	み	テスト前部活動停止	○	水	練	習		土	JA杯UMKバレー大会				火	休	み	テスト前部活動停止		○	水	練	習			
12	土	練習		火	休	み	テスト前部活動停止	○	木	練	習		日	休	み			水	休	み	テスト前部活動停止	○	木	練	習				
13	日	休	み	○	水	休	み	期末テスト	○	金	練	習	校内駅伝大会					月	練	習	成人の日		木	休	み	学年末テスト			
14	月	休	み	テスト前部活動停止	○	木	休	み	期末テスト	○	土	日豊ウインター大会		火	休	み	リフレッシュデー	○	金	練	習	学年末テスト		土	練	習			
15	火	休	み	テスト前部活動停止	○	金	練	習	期末テスト		日	日豊ウインター大会		水	練	習			土	会	長杯バレー大会		日	練	習	式準備			
16	水	休	み	テスト前部活動停止	○	土	田中病院杯		月	休	み	リフレッシュデー	○	木	練	習			日	休	み	家庭の日		○	月	休	み	卒業式	リフレ
17	木	休	み	中間テスト	○	日	休	み	家庭の日	○	火	練	習		金	練	習		月	休	み	リフレッシュデー	○	火	休	み			
18	金	練習	中間テスト		月	休	み	リフレッシュデー	○	水	練	習		土	練	習			火	練	習		水	練	習				
19	土	休	み	リフレッシュデー	○	火	練習			木	練習		日	JA杯UMKバレー大会				水	練	習		木	練	習					
20	日	休	み	家庭の日	○	水	練習	修学旅行		金	練習		月	休	み	リフレッシュデー	○	木	練	習		金	練	習					
21	月	休	み	○	木	練習	修学旅行		土	ひむか錬成会			火	練習				金	練	習		土	練	習					
22	火	練習	天皇誕生日		金	練習	修学旅行		日	ひむか錬成会			水	練習				土	練	習		日	家庭の日	○					
23	水	練習			土	練習	勤労感謝の日		月	練習	終業の日		木	練習				日	練	習		月	休	み	リフレッシュデー				
24	木	練習			日	練習			火	練習			金	練習				月	サマーフレッシュ大会			○	火	練習					
25	金	練習			月	休	み	リフレッシュデー	○	水	練習		土	JA杯UMKバレー大会		○		火	休	み	リフレッシュデー	○	水	練	習				
26	土	休	み	○	火	練習			木	練習			日	JA杯UMKバレー大会		○		水	休	み	リフレッシュデー		木	練	習	修了の日			
27	日	練習			水	練習			金	練習			月	休	み	リフレッシュデー	○	木	練	習	始業の日		金	練	習				
28	月	休	み	リフレッシュデー	○	木	練習		土	休	み		○	火	練習			金	練	習		土	休	み					
29	火	練習			金	練習			日	休	み		○	水	練習			土	練	習		日	練	習					
30	水	練習			土	休	み		○	月	休	み		○	木	練習						月	練	習	離任式				
31	木	練習						火	休	み			○	金	練習							火	練	習					
休養日合計			6	6	休養日合計			7	4	休養日合計			5	3	休養日合計			6	4	休養日合計			6	3	休養日合計			4	5