

2019年度 女子ソフトテニス部 年間活動計画

日向市立富島中学校

4月				5月				6月				7月				8月				9月									
日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週						
1	月			水	天皇即位			土				月				木				日	牧水新人個人ソフトテニス大会								
2	火			木	国民の休日			日				火				金				月	休み リフレッシュデー	○							
3	水			金	憲法記念日			月	休み リフレッシュデー	○		水				土				火									
4	木			土	みどりの日			火				木	休み リフレッシュデー	○		日	九州中学校総合体育大会			水									
5	金	始業式		日	子供の日			水				金				月	九州中学校総合体育大会			木									
6	土			月	振替休日			木				土				火	九州中学校総合体育大会			金									
7	日			火	リフレッシュデー 休み	○		金				日				水	九州中学校総合体育大会			土									
8	月	リフレッシュデー 休み	○	水				土	地区中学校総合体育大会			月	休み リフレッシュデー	○		木				日									
9	火	入学式 練習		木				日	地区中学校総合体育大会			火				金				月									
10	水			金				月	休み リフレッシュデー	○		水				土				火									
11	木			土				火				木				日				水	休み 振替休日9/14								
12	金			日				水				金				月				木									
13	土			月	リフレッシュデー 休み	○		木				土				火				金									
14	日			火				金				日				水				土	体育大会								
15	月	リフレッシュデー 休み	○	水				土				月				木				日	家庭の日		○						
16	火			木				日	休み テスト前部活動停止	○		火				金				月	敬老の日								
17	水			金				月	休み テスト前部活動停止	○		水				土	全国中学校総合体育大会			火	休み リフレッシュデー	○							
18	木			土				火	休み テスト前部活動停止	○		木				日	全国中学校総合体育大会		○	水									
19	金			日	休み テスト前部活動停止		○	水	休み 期末テスト	○		金				月	全国中学校総合体育大会			木									
20	土			月	休み テスト前部活動停止		○	木	休み 期末テスト	○		土	県中体連			火	全国中学校総合体育大会			金									
21	日	家庭の日		火	休み テスト前部活動停止		○	金	期末テスト			日	県中体連		○	水				土									
22	月	リフレッシュデー 休み	○	水	休み 中間テスト		○	土				月	県中体連		○	木				日	秋分の日								
23	火			木	練習 中間テスト			日	練習 参観日		○	火				金				月	振休		○						
24	水			金	練習			月	休み 振替休日6/23			水				土	県中学新人団体女子			火	休み リフレッシュデー	○							
25	木			土				火	休み リフレッシュデー	○		木				日	牧水新人団体ソフトテニス大会			水									
26	金			日				水				金				月	休み リフレッシュデー		○	木									
27	土	県中学春季団体女子		月	休み リフレッシュデー		○	木				土				火	始業の日			金									
28	日			火	練習			金				日				水				土									
29	月	昭和の日		水	練習			土				月				木				日									
30	火	国民の休日		木	練習			日	PTA奉仕活動			火				金				月	休み リフレッシュデー	○							
31				金	練習							水				土	牧水新人個人ソフトテニス大会												
休養日合計			3	1	休養日合計			6	1	休養日合計			7	2	休養日合計			2	1	休養日合計			1	1	休養日合計			4	2

2019年度 (女子ソフトテニス) 部 年間活動計画

日向市立富島中学校

10月				11月				12月				1月				2月				3月									
日	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週								
1	火			金			日			水	元日	○	土			日	中学選抜宮崎大会												
2	水			土	県中学校秋季体育大会		月	休み リフレッシュデー	○	木	休み	○	日			月	休み リフレッシュデー	○											
3	木			日	県中学校秋季体育大会		火			金	休み	○	月	休み リフレッシュデー	○	火													
4	金			月	県中学校秋季体育大会		水			土			火			水													
5	土	地区中学校秋季体育大会		火	休み リフレッシュデー	○	木			日			水			木													
6	日	地区中学校秋季体育大会		水			金			月	練習 始業の日		木			金													
7	月	休み リフレッシュデー	○	木			土			火	休み リフレッシュデー	○	金			土	橋ロスポート学年別ソフトテニス大会												
8	火			金			日	文化祭大会		水			土	地区中学校団体対抗戦		日													
9	水			土	九州ジュニアインドア団体予選会		月	休み リフレッシュデー	○	木			日			月	休み リフレッシュデー	○											
10	木			日	休み テスト前部活動停止	○	火			金			月	休み テスト前部活動停止	○	火													
11	金			月	休み テスト前部活動停止	○	水			土			火	休み テスト前部活動停止	○	水													
12	土			火	休み テスト前部活動停止	○	木			日			水	休み テスト前部活動停止	○	木													
13	日			水	休み 期末テスト	○	金	校内駅伝大会		月	成人の日		木	休み 学年末テスト	○	金													
14	月	休み テスト前部活動停止	○	木	休み 期末テスト	○	土	県中学王座決定戦		火	休み リフレッシュデー	○	金	練習 学年末テスト	○	土													
15	火	休み テスト前部活動停止	○	金	練習 期末テスト		日	家庭の日	○	水			土			日	式準備												
16	水	休み テスト前部活動停止	○	土			月	休み リフレッシュデー	○	木			日	休み 家庭の日	○	月	卒業式 リフレ	○											
17	木	休み 中間テスト	○	日	家庭の日	○	火			金			月	休み リフレッシュデー	○	火													
18	金	中間テスト		月	休み リフレッシュデー	○	水			土			火			水													
19	土	休み リフレッシュデー	○	火			木			日	休み 家庭の日	○	水			木													
20	日	休み 家庭の日	○	水	修学旅行		金			月	休み リフレッシュデー	○	木			金													
21	月			木	修学旅行		土			火			金			土													
22	火	天皇誕生日		金	修学旅行		日			水			土	日向地区新人団体ソフトテニス大会		日													
23	水			土	勤労感謝の日		月	終業の日		木			日			月													
24	木			日			火			金			月			火													
25	金			月	休み リフレッシュデー	○	水			土			火	休み リフレッシュデー	○	水													
26	土	県秋季体育大会		火			木			日			水			木	修了の日												
27	日	県秋季体育大会		水			金			月	休み リフレッシュデー	○	木			金													
28	月	休み リフレッシュデー	○	木			土			火			金			土													
29	火			金			日			水			土			日													
30	水			土	九州ジュニアインドア個人予選会		月			木			/				月	離任式											
31	木			/				火			金						火												
休養日合計			5					3	休養日合計			7	2	休養日合計			3	1	休養日合計			6	2	休養日合計			7	3	休養日合計