

2019年度 陸上競技部 年間活動計画

日向市立富島中学校

4月				5月				6月				7月				8月				9月									
日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日	曜	行事	平週	日					
1	月			水	天皇即位		○	土				月			○	木			○	日				○	1				
2	火			木	国民の休日			日			○	火				金				月	休み リフレッシュデー		○		2				
3	水			金	憲法記念日			月	休み リフレッシュデー		○	水				土				火					3				
4	木			土	みどりの日		○	火				木	休み リフレッシュデー		○	日	九州中学校総合体育大会			○	水				4				
5	金	始業式		日	子供の日		○	水				金				月	九州中学校総合体育大会				木				5				
6	土		○	月	振替休日		○	木				土				火	九州中学校総合体育大会				金				6				
7	日		○	火	リフレッシュデー 休み		○	金				日			○	水	九州中学校総合体育大会				土				7				
8	月	リフレッシュデー 休み	○	水				土	地区中学校総合体育大会			月	休み リフレッシュデー		○	木					日				○	8			
9	火	入学式 練習		木				日	地区中学校総合体育大会		○	火				金					月					9			
10	水			金				月	休み リフレッシュデー		○	水				土				○	火					10			
11	木			土				火				木				日				○	水	休み 振替休日9/14				11			
12	金			日				水				金				月			○		木					12			
13	土			月	リフレッシュデー 休み		○	木				土				火			○		金					13			
14	日			火				金				日			○	水			○		土	体育大会			○	14			
15	月	リフレッシュデー 休み	○	水				土				月			○	木			○		日	家庭の日			○	15			
16	火			木				日	休み テスト前部活動停止		○	火				金			○		月	敬老の日				16			
17	水			金				月	休み テスト前部活動停止		○	水				土	全国中学校総合体育大会			○	火	休み リフレッシュデー			○	17			
18	木			土				火	休み テスト前部活動停止		○	木				日	全国中学校総合体育大会			○	水					18			
19	金			日	休み テスト前部活動停止		○	水	休み 期末テスト		○	金				月	全国中学校総合体育大会				木					19			
20	土			月	休み テスト前部活動停止		○	木	休み 期末テスト		○	土				火	全国中学校総合体育大会				金					20			
21	日	家庭の日		火	休み テスト前部活動停止		○	金	期末テスト		○	日	家庭の日		○	水					土					21			
22	月	リフレッシュデー 休み	○	水	休み 中間テスト		○	土			○	月	休み リフレッシュデー		○	木					日	秋分の日					22		
23	火			木	練習 中間テスト			日	練習 参観日		○	火				金					月	振休			○	23			
24	水			金	練習			月	休み 振替休日6/23			水				土					火	休み リフレッシュデー			○	24			
25	木			土				火	休み リフレッシュデー		○	木				日					水					25			
26	金			日			○	水				金				月	休み リフレッシュデー		○		木					26			
27	土	県北大会(予備日)	○	月	休み リフレッシュデー		○	木				土				火	始業の日				金					27			
28	日			火	練習			金				日				水					土					28			
29	月	昭和の日		水	練習			土				月				木					日					29			
30	火	国民の休日		木	練習			日	PTA奉仕活動			火				金					月	休み リフレッシュデー			○	30			
31				金	練習							水				土										31			
休養日合計			3	5	休養日合計			6	6	休養日合計			8	5	休養日合計			3	4	休養日合計			7	5	休養日合計			4	5

2019年度 (陸上競技)部 年間活動計画

日向市立富島中学校

10月			11月			12月			1月			2月			3月				
曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週	曜	行事	平週		
火			金			日			水	元日	○	土			日		○		
水			土	県中学校秋季体育大会		月	休み リフレッシュデー	○	木	休み	○	日		○	月	休み リフレッシュデー	○		
木			日	県中学校秋季体育大会		火			金	休み	○	月	休み リフレッシュデー	○	火				
金			月	県中学校秋季体育大会	○	水			土		○	火			水				
土	地区中学校秋季体育大会		火	休み リフレッシュデー	○	木			日			水			木				
日	地区中学校秋季体育大会		水			金			月	練習 始業の日		木			金				
月	休み リフレッシュデー	○	木			土			火	休み リフレッシュデー	○	金			土				
火			金			日		○	水			土			日		○		
水			土			月	休み リフレッシュデー	○	木			日		○	月	休み リフレッシュデー	○		
木			日	休み テスト前部活動停止	○	火			金			月	休み テスト前部活動停止	○	火				
金			月	休み テスト前部活動停止	○	水			土			火	休み テスト前部活動停止	○	水				
土			火	休み テスト前部活動停止	○	木			日		○	水	休み テスト前部活動停止	○	木				
日			水	休み 期末テスト	○	金	校内駅伝大会		月	成人の日	○	木	休み 学年末テスト	○	金				
月	休み テスト前部活動停止	○	木	休み 期末テスト	○	土			火	休み リフレッシュデー	○	金	練習 学年末テスト	○	土				
火	休み テスト前部活動停止	○	金	練習 期末テスト		日	家庭の日		水			土			日	式準備			
水	休み テスト前部活動停止	○	土			月	休み リフレッシュデー	○	木			日	休み 家庭の日	○	月	卒業式 リフレ	○		
木	休み 中間テスト	○	日	家庭の日	○	火			金			月	休み リフレッシュデー	○	火				
金	中間テスト		月	休み リフレッシュデー	○	水			土			火			水				
土	休み リフレッシュデー	○	火			木			日	休み 家庭の日	○	水			木				
日	休み 家庭の日	○	水	修学旅行		金			月	休み リフレッシュデー	○	木			金				
月			木	修学旅行		土			火			金			土				
火	天皇誕生日		金	修学旅行		日		○	水			土			日		○		
水			土	勤労感謝の日	○	月	終業の日		木			日			月				
木			日			火			金			月		○	火				
金			月	休み リフレッシュデー	○	水			土			火	休み リフレッシュデー	○	水				
土	県秋季体育大会		火			木			日			水			木	修了の日			
日	県秋季体育大会	○	水			金			月	休み リフレッシュデー	○	木			金				
月	休み リフレッシュデー	○	木			土			火			金			土				
火			金			日		○	水			土			日		○		
水			土		○	月		○	木						月	離任式			
木						火		○	金						火				
休養日合計		5				4	休養日合計		7	5	休養日合計		3	5	休養日合計		7	5	休養日合計