



## 凧作り 令和元年12月10日

毎年、この季節になると「凧作り教室」が行われます。美々津は凧揚げ発祥の地だそうで、この行事が長年続いています。甲斐政夫先生指導のもと、今年も素敵な凧が出来ました。これから、絵を描いて仕上げ、新年11日に耳川の河口に揚げます。



## 弁当の日」講話

令和元年12月12日



宮崎から、「ひろがれ弁当の日宮崎実行委員会」の代表でもある、船ヶ山清史さんに来校していただき、「弁当の日は何のため？」というテーマで講話がありました。

弁当の日は、弁当を作るだけでなく、そこに家族での会話や笑顔ができたりする。5歳の男の子が弁当のおかずを作っているのを見て、負けてられないと思った生徒もいました。すごいだけでなく、自分の将来に向けて、健康な体を作るためにも、口から入る物なので自分で納得いく良い物を作りましょう。



## 黒木知宏氏講演会

～元千葉ロッテマリーンズ投手～ 令和元年12月16日



夢のような講演会が実現しました。元プロ野球選手でオリンピックにも出場した事のある黒木知宏氏(日向市出身)が来校し、90分間、講演や質問に答えていただきました。

### 生徒の感想から

一番印象に残っているのは、失敗をしたことがないと言ったことでした。私はすぐに失敗したとかもうダメと思うことがありました。それは、意識の違いなんだと感じました。これからは、失敗を気にせず一つのことを真剣になって頑張ります。

私が特に心に残った話は、一日一回全力を出すこと。何をするにも”勉強の心”をもって行動すること、質の良いものにするために、量と強度をこなすということです。これからは、何事にも全力で取り組み、悔いのない人生にします。そして、MAXを上げます。

あっという間の時間でした。話を聴けば聴くほど、もっと詳しく知りたいと思うことばかりでした。そして話のキーワードもたくさんありました。生徒の感想をみると、それぞれに印象が残ったようです。勉強、全力、MAX、アプローチ、質、量、強さ、ドリル等、今の自分に置き換えて考えることができたようです。

特に質を上げるためには、量を増やすことを言っていました。講演が終わった後、校長室で、メジャーリーグの大谷投手もドリルの量が半端じゃなかったと言っていました。大谷投手のドリルとは、基礎・基本の練習です。

今回の講演で多くの事を学びました。大切なことは、これからどうやって形にするかです。