



相談窓口のお知らせ

一人で悩まないで相談しましょう

友人関係で悩んでいます

将来が不安です

学校のこと
で悩んでいます

家族のこと
で悩んでいます

子育て等に関する
保護者相談もできます

日向市青少年育成センター 青少年相談室

☎ 54 - 8181

✉ soudan@hyugacity.jp

午前9時～午後5時15分(火)～(金) 年末年始、祝日はお休みです
来室による相談も行っています
※青少年(30歳未満)の様々な悩みや家庭教育の悩み等



適応指導教室ひまわりラウンジ

☎ 54 - 7867

午前9時～午後3時(月)～(金) 年末年始、祝日はお休みです
※児童生徒の不登校に関する悩み等



宮崎県教育研修センター 「ふれあいコール」

☎ 0985 - 38 - 7654

☎ 0985 - 31 - 5562

午前8時30分～午後9時(月)～(日) 年末年始、祝日はお休みです
午前9時以降は「24時間子どもSOSダイヤル」へ ☎ 0120 - 0 - 78310
※学校教育の悩みや家庭教育の悩み等



宮崎県教育委員会 「ネットいじめ目安箱サイト」

24時間受付 (スマホ・パソコン) <http://meyasubako.miyazaki-c.ed.jp/>
(携帯) <http://meyasubako.miyazaki-c.ed.jp/k/>

※SNSやネットトラブル(いじめを含む)の悩み等



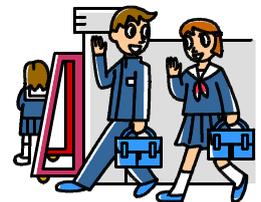
宮崎県子ども・若者のための総合相談センター 「わかば」

☎ 0985 - 41 - 7830

FAX 0985 - 41 - 7831

✉ soudan@miyazaki-kowaka.jp

午前10時～午後5時 月・火・水・金・土 年末年始、祝日はお休みです
※子どもや若者が抱える様々な悩み(いじめ、不登校、引きこもり、進路、人間関係等)



宮崎県精神保健福祉センター 「こころの電話相談」

☎ 0985 - 32 - 5566

午前9時～午後7時(月)～(日) 年末年始、祝日はお休みです
※子どもや若者が抱える様々な悩み(特定の悩みに限定しません)



◆スクールカウンセラー(SC)やスクールソーシャルワーカー(SSW)も教育相談を行っています。学校へお問い合わせください。