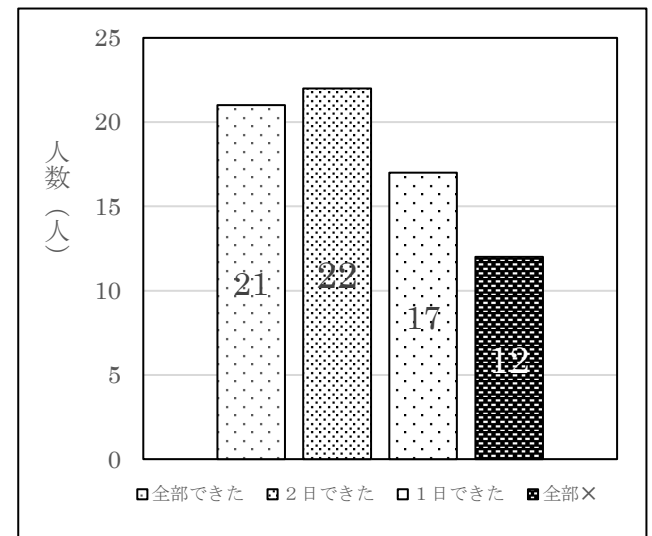
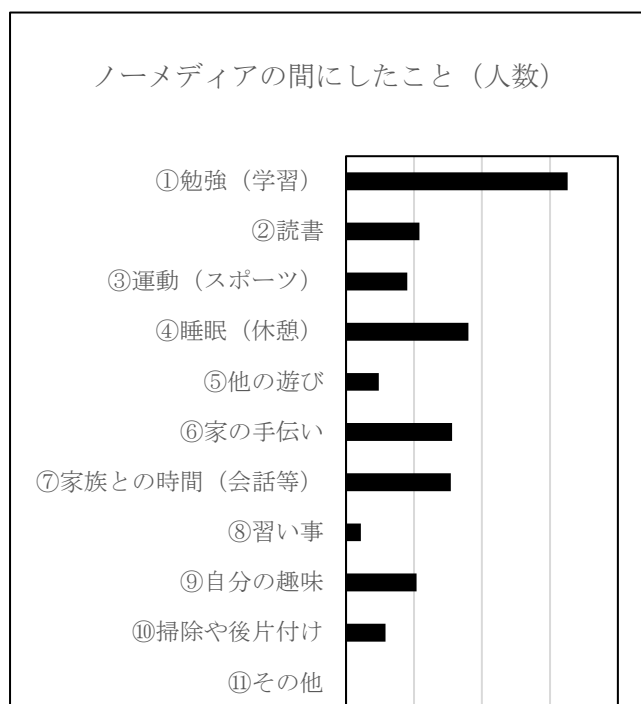
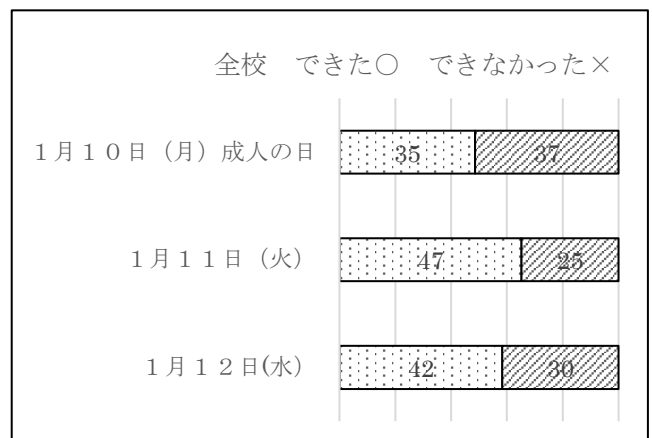
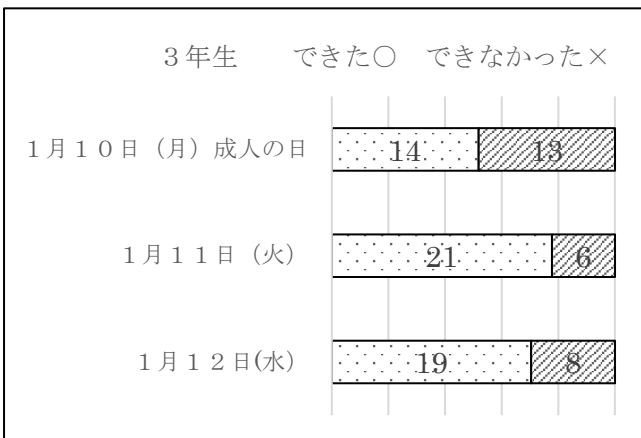
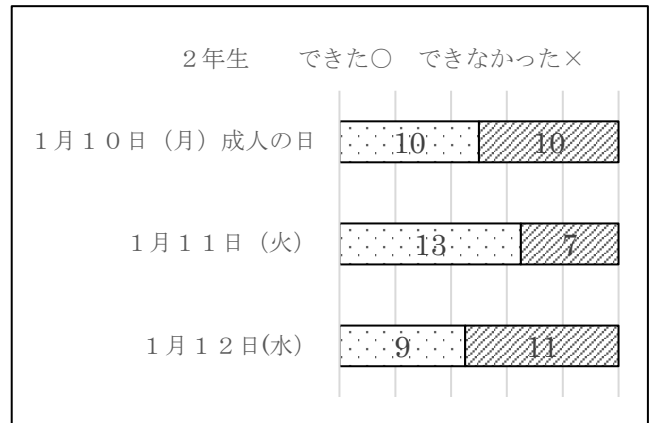
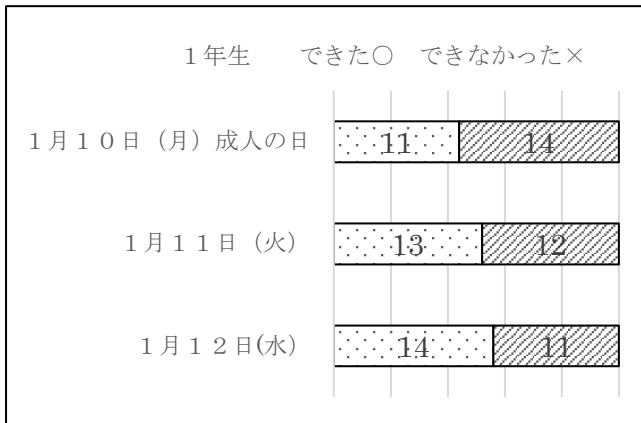


令和3年度日向市PTA協議会家族でチャレンジ!「ノーメディア・デー」

第2回ノーメディア・デー結果報告



保護者の御意見・御感想

< 3年生 >

- 手伝いは毎日やってくれてるので助かってます。
 - 前は守れなかったのですが、今回はがんばろうと声をかけました。会話することも増え、勉強もがんばれました。
 - 意識しての生活にて軽減できるので、今後も行っていきたい。
 - 良くできた方だと思います。家の手伝いは毎日、洗濯物を洗濯機に入れて回してくれ、一緒に干してくれています。3年間ほぼ毎日です。できれば読書もしてほしいですね。
 - 入試までメディア時間を減らせるように協力したいと思います。
 - 良くできていたと思います。よくがんばりました。
 - 努力はしていたようです。
 - 毎日、家族との時間を大切にしています。
 - 家の手伝いをたくさんしてくれたので助かりました。
 - 自分なりにしっかりと取り組んでいました。
 - 勉強に集中することができました。
 - 3日間ノーメディア出来なかった事は残念でしたが、ノーメディア・デーの事を意識する事は良かったと思います。また、ノーメディアの話題も会話になりました。
 - きちんとやれていたと思います。
 - 集中して勉強ができたようです。メディアに関わる時間があまり多くならないように日頃から家族で気をつけたいと思います。
 - ノーメディア・デーを設ける事で、少しですが電子メディア機器をOFFに出来て良かったです。
 - 受験生ということもあり、スマホをほとんど使わない1日が増えましたね。合格できるまで頑張りましょう。
 - 受験がもうすぐなのでいい機会でした。
 - ノーメディアという事で、今年受験の子供といろいろ話しができました。会話をする時間は本当に大切ですね。
 - 家の手伝いをしていたので良かったです。
-
- 何に時間を使うべきなのか、考えて行動できるようになると良いですね。
 - テレビは全然見ません。スマホは手から離せませんね。
 - あまりスマホを使わせないようにします。
 - 難しいと思った。

< 2年生 >

- 食事の時にいろんな話ができ良かった。
 - 完全なノーメディアは1日しか達成できなかったが、いつもに比べると期間中はメディア機器の使用時間を大幅に減らすことができた。良い取り組みだと思う。
 - 食事中にテレビをつけない事で、こんなに会話が弾むという事を改めて感じました。ノーメディアに取り組んで勉強以外の時間はゲームしたりと子供とのコミュニケーションがいつもより取れたのでいい時間になりました。
 - 手伝いをたくさんしてくれたので、とても助かりました。
 - 息子は、メディアに触れないよう努力し、しっかり取り組んでいました。小さい子がいたり、祖父母も一緒に暮らしている事もあり、全く触れないというのは難しかったが、テレビなどの時間を見直す良い機会となった。
 - テスト期間ということもあり、しっかり勉強に取り組んでくれました。
 - 進んで自分で取り組んで良かったです。
 - 次回は一緒に読書をしましょう。
 - ゲームやスマホは持たせていないので、いつも通り、勉強、読書、趣味と色々と忙しそうでした。
 - 庭でバレーをしたり、一緒に楽しめた。部屋の片づけをしたりしていました。会話はたえないがテレビはついたままなので、次は消して取り組みたいです。
 - 使わないように努力はしているようでした。家の手伝い、家事や掃除等はがんばってしてくれました。
 - 以前、7日間チャレンジがありましたが、3日間を2度行うのが良いかもしれません。本人は特にストレスなく過ごせたようです。よくできました。
 - 少し触ることもありましたが、今回は頑張れたかと思います。
 - 確かにゲームもビデオも見なかったね。よくできました。
-
- スマホ以外のことに目を向けていってほしい。スマホが生活の一部になっている気がする。
 - もっとスマホ等のメディア機器を見ない生活をしてほしいと思います。
 - 全く使用しないことはできませんでした。
 - もう少し時間を決めて使えるように頑張ってください。
 - 家に帰ってきてすぐゲーム、YouTube、声かけはするものの、休みの日は一日中使用している状態です。
 - 今回も1日もできなかった。でも、一緒に遊んだのでそれは良かった。

<1年生>

- ランニングや自主トレーニングなど、がんばっていました。
- 勉強と読書をしてくれて良かった。読書は好きでよく読んでますが、いつもより多く読んでました。
- 2日間はノーメディアで勉強を頑張っていました。集中してできたようです。
- 普段からよくできていると思います。テレビを見ていることもあるけど、読書に夢中になっていることも・・・たくさん本を読んでほしいです。
- 家事の手伝いをいつもよりしてくれたので、とても助かりました。
- 家族の会話が増えました。
- 今回は1日できました。食後には親子で絵しりとりをして遊びました。
- ノーメディアいいですね！はじめは時間を持て余すのではないかと思いましたが、子供達と言葉遊びをしたり、おしゃべりしたり、楽し時間を過ごせました。
- 食事の時間には、学校の話など、色々できました。
- なかなかメディアを全く観ないという環境が身につかないですが、休日の昼食等は、テレビをつけなかったりはします。これからはもっと増やしたいです。
- いつもの癖でゲームをしてしまった日もありましたが、ノーメディアと気付いてからはテレビ、ゲームはセーブできました。毎日テレビやゲームに時間を使っているという事が実感できました。
- ノーメディアを楽しく取り組めるようになってきていてうれしいです。普通の日もメディアに触れる時間が少なくなってきているように感じます。
- 21時には部屋に入り、宿題や読書、トレーニングをしている様子でした。ノーメディアを通して会話も増えるのは本当に感じています。
- 家族との会話はいつもありますが、いつも以上に話が出来たと思います。
- 頑張っていました。
- 正真です！頑張れ！メディア離れ！

- ノーメディアはなかなか出来なかったですね。次回がんばります。
- なかなか実行できなかった。
- 私たち両親もノーメディアできなかったの、次回は取り組みたい。
- もっと勉強をがんばってほしいです。
- 今回もできませんでした。次回はできるといいです。
- 意識することはできるが、0にする事は難しかった…。依存しないようにはしていきたいです。
- 今回も残念でした。次回は1日でも出来るように頑張りましょう。
- できてる時とできてない時がありました。