

別添 1

さかもとだいじん ぜんこく
坂本 大臣 から 全国 の子どもたちへのメッセージ

こどく こりつたいさくたんとうだいじん さかもとてつ し
孤独・孤立 対策 担当 大臣 の坂本 哲志 です。

しんがた
新型 コロナが広がる中、これまでのように生活ができず、落ちつ
かない気分になったり、不安ふあんに思うことも多いのではないのでしょうか。

人に言えないなやみごとは、きっとだれにでもあります。つらいな、し
んどい、だれも助たすけてくれないと、悲かなしい気持ちになることもあるかも
しれません。

それでも、みなさんを支えてくれる人はきっといます。まずは、近くの
大人や友だちに話をしてみましょう。でも、話にくいということがあ
るかもしれません。その時には、このウェブサイトしょうかいで紹介している相談先そうたんさき
の方に話をしてみてください。みなさんのなやみごとを聞きたいと待ま
っている人がたくさんいます。

わたし だいじん しごと ふあん
私も大臣という仕事しごとをするにあたり、不安ふあんになったりします。そ
うした時は、誰だれでもいいから相談そうたんしたり、打ち明けるようにしていま
す。

みな だれ
皆さんも、ひとりでかかえこまないで、まず誰だれかに話をしてみてくだ
さい。私からみなさんへのお願ねがいです。

孤独・孤立対策担当大臣 坂本 哲志