

令和5年6月20日

保護者 各位

富高小学校 校長 四角目浩行
塩見小学校 校長 宮本伸二郎
日向中学校 校長 岡田 能直

令和5年度「第1回日向中学校区メディアコントロール強化週間」について（お願い）

日向中学校区の保護者の皆様におかれましては、日頃より各学校の教育活動へのご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。

皆様もご存じのとおり、スマートフォンやタブレットなどのメディアは大変便利で役に立ち、児童生徒のアンケート結果からも、スマートフォン等が日常生活に不可欠なものになっていることがわかっています。しかし、使い方によっては子どもたちがネットトラブルに巻き込まれたり、長時間の使用により生活習慣の乱れにつながったり、学力にも影響したりしています。

そこで、日向中学校区では昨年度に引き続き、下記の要領で「メディアコントロール」に取り組むことで、使いすぎによる生活習慣の乱れを改善し、家庭においてのルール必要性などを再確認していただきたいと思っております。

つきましては今年度も、生徒会で提案された「日向メディア法」を意識し、中学校の定期テストの期間に取り組んでいただきますようご協力をお願いします。

記

1 目的

- 基本的な生活習慣の確立
- 計画的に学習する力の育成

2 実施内容

- ① 学習以外にメディア（スマホ、タブレット、ゲーム、SNS でのやりとり等）を使う時間を、小学生は自分で決めた時間内に、中学生は、平日60分、休日120分以内とします。
※ オンライン学習や調べ学習は対象外とします。
- ② 夕食中は、テレビを控えて家族とお話をしながら食事をしましょう。
- ③ 小学生は夜8時以降、中学生は夜10時以降テレビを含めすべての電子メディア機器をしません。
- ④ 1日を振り返り、チャレンジシートに記録します。
※ 記録は各学校で工夫して行います。

3 実施期間

- ① 中学校の定期テストに合わせて約1週間を実施期間とし、年3回実施します。
- ② 「第1回メディアコントロール強化週間」は、日向中学校の定期テストに合わせて6月21日（水）～27日（火）の7日間とします。