

令和 6年 2月 5日

保護者 各位

富高小学校 校長 四角目浩行
塩見小学校 校長 宮本伸二郎
日向中学校 校長 岡田 能直

令和5年度「第3回日向中学校区メディアコントロール強化週間」について（お願い）

日向中学校区の保護者の皆様におかれましては、日頃より各学校の教育活動へのご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、日向中学校区では「メディアコントロール」に取り組むことで使いすぎによる生活習慣の乱れを改善し、家庭におけるルール必要性などを再確認していただくために中学校の定期テストに合わせて年間3回の「メディアコントロール強化週間」を設定しております。

実施後の保護者アンケートの結果を見ると、「メディアコントロール強化週間の設定」は効果があることがわかります。

一方、「ルールを決めても守れない」「スマホを制限すると機嫌が悪くなる」「ながら使用をすることが多い」などの困りごとや課題も回答の中にありました。

【第2回（11月）メディアコントロール強化週間実施後アンケートの結果】（日向中学校の回答数122）

アンケート項目	はい	いいえ
子どもたちのスマホやゲームの使用状況を把握していますか。	90%	10%
使用時間についてある程度ルールを決めていますか。	78%	22%
この期間は意識して使う時間を少なくしていましたか。	79%	21%
夜遅くまで使っていると思いますか。 ※「わからない」…4%	33%	63%
子どものスマホの使用に関して困ったことがありますか。	32%	68%

スマートフォン等の使い方によっては、子どもたちがネットトラブルに巻き込まれたり、長時間の使用により生活習慣の乱れにつながったり、学力にも影響したりすることは皆様もご理解され、中には困っているご家庭もありませんかと思っております。

つきましては、下記のとおり、今年度3回目の「日向中学校区メディアコントロール強化週間」を設定しましたので、日向中学生会で提案された「日向メディア法」（裏面参照）を意識し、中学校の定期テストの期間に取り組んでいただきますようご協力をお願いします。

記

1 目的

- 基本的な生活習慣の確立
- 計画的に学習する力の育成

2 実施内容

- ① 学習以外にメディア（スマホ、タブレット、ゲーム、SNS でのやりとり等）を使う時間を、小学生は自分で決めた時間内に、中学生は、平日60分、休日120分以内とします。
※ オンライン学習や調べ学習は対象外とします。
- ② 夕食中は、テレビを控えて家族とお話をしながら食事をしましょう。
- ③ 小学生は夜8時以降、中学生は夜10時以降テレビを含めすべての電子メディア機器をえません。
- ④ この期間の取組については、各学校で工夫して行います。

3 実施期間

「第3回メディアコントロール強化週間」は、日向中学校の定期テストに合わせて
2月6日（火）～13日（火）の8日間とします。