

平成30年 1月25日

保護者 各位

門川町立西門川中学校  
校長 天 辰 徳 彦

### 健康管理について (お願い)

大寒の候 ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。一昨日の立志のつどいの実施にあたりましては多くの皆様に御出席いただき誠にありがとうございました。

さて、インフルエンザが猛威をふるっています。来週から高校の入学試験が始まりますので、本校でも生徒の罹患を危惧しております。

つきましては、様々な要因で罹患する可能性がありますので、御家庭でも下記の内容を御確認いただき、予防対応をよろしくお願いいたします。また、以前から協力していただいていますように、御家族でインフルエンザに罹患された方がいらっしゃる場合は、スクールバスは利用せず、自家用車等での送迎をお願いいたします。

### 記

1 体調不良、特に発熱がある場合には、自宅での療養、病院の受診をお願いいたします。

※ 微熱が続く場合にも、急に高熱となり、インフルエンザの罹患が認められたり、インフルエンザの型によっては体温が37℃未満でも罹患していたりすることもあります。

2 咳、喉の痛み、くしゃみ等の症状がある場合は、必ずマスク着用をお願いします。

3 定期的な「うがい」、「手洗い」、「洗顔」の励行

※ 帰宅時だけではなく、食事前、乾燥していると感じた時など定期的をお願いいたします。家族内での感染例もありますので、タオルは個別に使用するよう、心がけをお願いいたします。

4 きちんとした食事の摂取と睡眠時間の確保

※ インフルエンザは、身体が弱っている時に罹患する可能性があります。三食をきちんと取らせるとともに、バランスよい食事を心がけてください。また、疲れを取るためにも、夜更かしを避け、睡眠時間の確保を御指導ください。

○ 入試前であることから、スクールバス乗車の際はマスクを着用させていただきますよう御協力をお願いいたします。

○ 急な発熱等で医療機関を受診された場合や、何か気になることがございましたら、学校または担任へ御連絡ください。