



美郷南学園

あ  
明けましておめでとうございます。新しい年を迎えるみなさんは今年どんなことを頑張りたいですか？寒い日が続いますが、体調を崩さないように、しっかりと食事をとり、十分な休養や運動を心がけ、3学期を健康で元気に過ごしていきましょう。

ことし  
今年も、子どもたちの健やかな成長を願って、安全でおいしい給食を作りたい  
と思います。本年もよろしくお願ひいたします。

## 1月24日～30日は全国学校給食週間です！

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん しょわ ねんど はじ とくく  
全国学校給食習慣は昭和25年度から始まった取り組みです。毎年、学校給食への  
りかい かんしん ふか もくとき じっし がっこうきゅうしょく ます こ  
理解や関心を深めることを目的に実施されます。学校給食は、もともと貧しい子どもたち  
う すく えいようじょうたい かいぜん げんさい やくわり おお か  
を食べから救い、栄養状態を改善させるためのものでしたが、現在では役割が大きく変わ  
り、子ども達が望ましい食習慣や食に関する正しい知識、実践する力を身につけるため  
こ たち のぞ しょくしゅうかん しょく かん ただ ちしき じっせん ちから み  
の重要な役割を担っています。



## 学校給食の歴史を振り返ってみましょう！

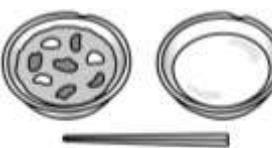


明治22年(1889年)



【おにぎり、焼き魚、漬物】

昭和22年(1947年)



【ミルク(脱脂粉乳)、トマトソース】

昭和25年(1950年)



【ロッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、カレーシチュー】

昭和40年(1965年)



【ソフトめんミートソース、牛乳、フレンチサラダ】

昭和51年(1976年)



【カレーライス、牛乳、垣もみ、丸餅】



## ～地産地消給食・美郷の日 1月～



1月の美郷の日は、北郷の岡田商店さんの『ナバ手羽餃子』と美郷町でとれたミニトマトを使った『ミニトマトのごま和え』、美郷町内で栽培されているさつまいもが入った『さつまいものみそ汁』です。もちろんお米も美郷産です！

### 1月の「美郷の日」献立【美郷産の食材】

(17日(金)実施)

☆麦ごはん…【美郷米】

☆牛乳

☆ナバ手羽餃子…【ナバ手羽餃子】

☆ミニトマトのごま和え…【ミニトマト】

☆さつまいものみそ汁…【さつまいも・豆腐】

