

食育だより 1月号 美郷南学園

明けましておめでとうございます。新しい年を迎え、みなさんは今年どんなことを頑張りたいですか？寒い日が続きますが、体調を崩さないように、しっかりと食事を取り、十分な休養や運動を心がけ、3学期を健康で元気に過ごしていきましょう。

今年も、子どもたちの健やかな成長を願って、安全でおいしい給食を作っていきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

1月24日～30日は全国学校給食週間です！

全国学校給食習慣は昭和25年度から始まった取り組みです。毎年、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。学校給食は、もともと貧しい子どもたちを飢えから救い、栄養状態を改善させるためのものでしたが、現在では役割が大きく変わり、子ども達が望ましい食習慣や食に関する正しい知識、実践する力を身につけるための重要な役割を担っています。



学校給食の歴史を振り返ってみましょう！



明治22年 (1889年)	昭和22年 (1947年)	昭和25年 (1950年)	昭和40年 (1965年)	昭和51年 (1976年)
				
やぎなづけもの 〔おにぎり、焼き魚、漬物〕	たっしるんちゅう 〔ミルク（脱脂粉乳）、 トマトシチュー〕	さっしるんちゅう 〔コッペパン、ミルク（脱脂粉乳）、 カーネーションシチュー〕	おやきゅう 〔ソフトめんミートソース、牛乳、 フレンチセサダ〕	おやきゅう 〔カレーライス、牛乳、塩もみ、 ゆで卵〕



ちさんちしょうきゅうしょく みさと ひ がつ ～地産地消給食・美郷の日 1月～



1月の美郷の日は、北郷の岡田商店さんの『ナバ手羽餃子』と美郷町でとれたミニトマトを使った『ミニトマトのごま和え』、美郷町内で栽培されているさつまいもが入った『さつまいものみそ汁』です。もちろんお米も美郷産です！

1月の「美郷の日」献立【美郷産の食材】

(17日(金)実施)

- ☆麦ごはん…【美郷米】 ☆牛乳
- ☆ナバ手羽餃子…【ナバ手羽餃子】
- ☆ミニトマトのごま和え…【ミニトマト】
- ☆さつまいものみそ汁…【さつまいも・豆腐】

