



規則正しい生活習慣を!



梅雨入りしましたが、ほとんど雨が降りません。いわゆる空梅雨でしょうか。雨が降らず困っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

生徒の中には、朝晩の寒暖差、地区中学校総合体育大会を終え、ホッとしたこともあり体調を崩し気味の子どもたちがいました。2年生は、来週20日(火)から3泊4日の修学旅行です。しっかりと体調を整え出発して欲しいです。

さて、「規則正しい生活をしましょう。」という「どんな生活?」と思われる方もいるのではないのでしょうか。

いろいろな考え方がありますが、規則正しい生活とは、「3点固定」とよくいわれています。

この3点とは、

- 起床時刻(朝、起きる時間)
- 勉強開始時刻(勉強を始める時間)
- 就寝時刻(寝る時間)

の3つです。

どうでしょうか。決まった時間に生活できているでしょうか。規則正しい生活を身に付けるために、この「3点固定」に取り組んで見てはどうでしょうか。

ホームページの閲覧ありがとうございます!



西郷中学校のホームページを新しく開設して約一ヶ月が過ぎました。皆様のおかげでもうすぐ閲覧数が400を越えそうです。ご協力、ご支援ありがとうございます。日々の子どもの様子を少しずつ発信しています。今後ともどうぞよろしく願いいたします。

まだの方は、パソコン、スマホ等で「西郷中学校」と検索してください。来週は、修学旅行の様子を発信します。ぜひご覧ください。

URL: <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/4626/htdocs/>

美術科の土肥勇志先生が準大賞を受賞しました!

本校で、子どもたちに美術を教えていただいている土肥先生が、『第7回みやにち夢ひろがる小品展』で準大賞を受賞しました。子どもたちと一緒に喜びたいと思います。6/18(日)に宮日会館で表彰式が行われます。おめでとうございます。



題名「アカルイミライー希望への扉」

授業探訪(英語)



第4回は、5月25日(木)の2年生英語です。

学習課題

Program2-2

自分の考えや気持ちなど、これからすることについて言えるようになる。

will + 動詞の原形

I will go cycling this weekend.

(私は、今週末サイクリングに行こうと思っています。)



ほとんど英語での授業です。英語に苦手な私は全然分かりません。しかし、子どもたちは、先生の話す英語の意味を理解し

授業に取り組んでいます。しっかりと英語を身に付けてグローバル社会を生き抜く子どもに育てて欲しいです。