

令和4年1月25日

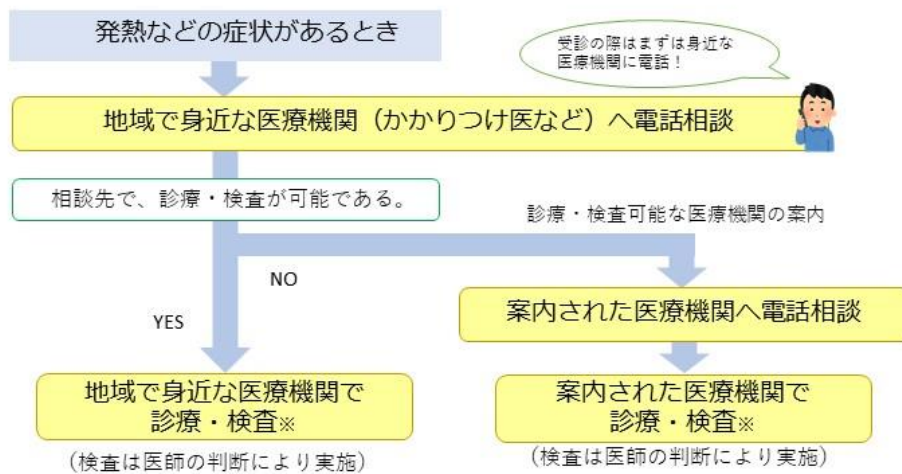
延岡中学校保健室

延岡市「まん延防止等重点措置」区域～2月13日まで

新型コロナウイルス感染症のウイルスの型がオミクロン株に置き換わり、昨年度以上に爆発的な感染拡大が起きています。延岡中学校では、マスクの着用や手指消毒、換気を徹底しながら、対策を行っています。宮崎県では、発熱などで医療期間を受診する際は、必ずかかりつけ医に電話相談をするように呼びかけていますので、お知りおきください。

発熱等の症状のある方の相談・受診について

～季節性インフルエンザの流行期に備えて～



新型コロナウイルス感染症受診・相談センター
電話番号 … 0985 178 15670

※ 受診や相談する医療機関に迷う場合は、「相談ください。」医療機関から当センターを案内される場合もあります。

※ 「診療・検査医療機関」は、検査（検体採取）を地域外来・検査センターなどに依頼することもあります。

新型コロナウイルス感染症 (検査結果が後日になることもあります。)

陰性

医療機関から指示があれば従ってください。

陽性

医療機関が「陽性」をお伝えします。その後、保健所からも連絡がありますので、自宅等で待機して、保健所職員の指示に従ってください。

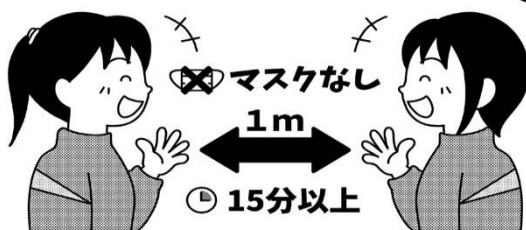
宿泊施設等で療養

入院治療

季節性インフルエンザ

季節性インフルエンザと診断された場合は医師の指示に従ってください。

それ、濃厚接触です










発症した日の2日前から確認します

集団生活の中でも

マスクと距離に注意すれば防ぐことができます

登下校中や昼休み、マスクなしやあごにマスクした状態で友達と話している人はいませんか？
1人1人が自分のとるべき行動をしっかりと考えて行動しましょう。**濃厚接触者か接触者の境目になります！**

マスクの素材による飛沫量の違い

対策方法	なし	マスク		
				
				
	吐き出し飛沫量			
	100%	20%	18-34%	50% ^{#2}
	吸い込み飛沫量			
	100%	30%	55-65% ^{#2}	60-70% ^{#2}

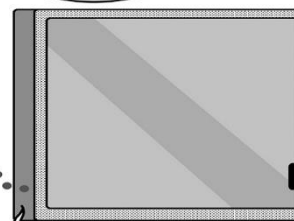
感染が急拡大している時期は、できるだけ不織布のマスクの着用をお願いします。自分も友達も家族も守ることができる大切なマスクです。

換気をしてくれるのは、主に保健委員会の仕事ですが、みんなで気づいて、積極的に換気しましょう。

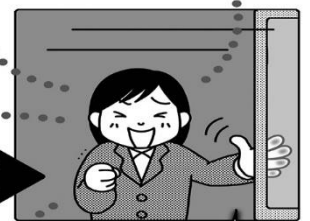
(換気をしている人に寒いと文句を言っている人はいませんか…?(๑-๑))

集団の場では…

換気の徹底!

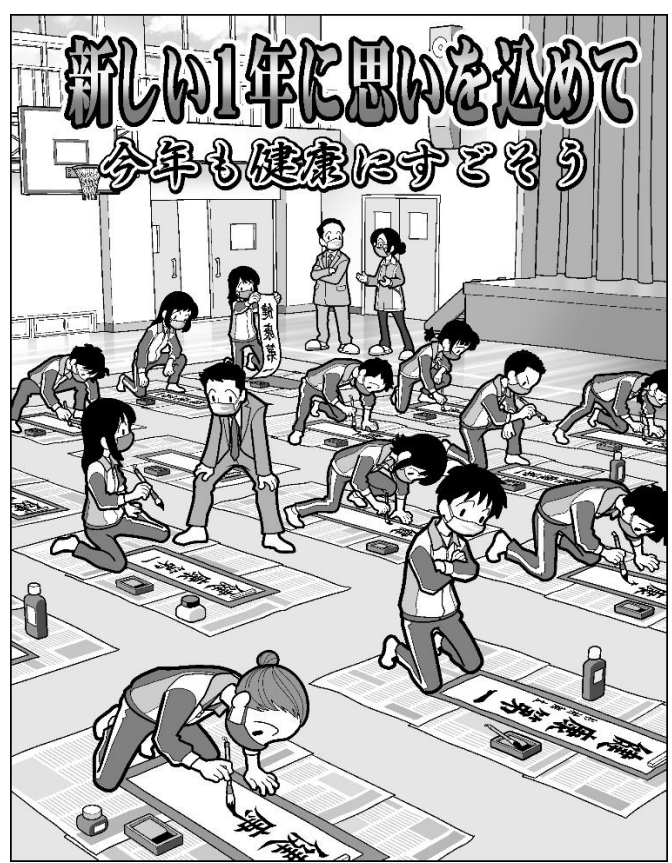


授業中も少し開けて常時換気を!



休み時間は思いきり!

まちがいさがし7つあるよ



新しい1年に思いを込めて 今年も健康にすごそう

