

# 延岡中学校 学校だより 9月号

生徒・保護者の皆様へ

## 8月・9月を振り返って

本日で9月が終わります。多くの生徒の皆さんが元気に登校するなかで、体調を崩したり、学校外での行動が気になる生徒もいて大変心配をしています。10月から年度後半に入りますが、一人一人がこれまでの生活を振り返り、中学生として、落ち着いた学校生活を送ることができるよう、特に下記の項目の確認をお願い致します。特に1年生の皆さんは、中学校生活（授業や生活面）の約束事をこの機会にもう一度確認してください。授業前2分前着席、1分前黙想、休み時間や放課後の過ごし方などは、理解と努力がまだまだ必要です。中学校生活は、社会生活の基礎を学ぶ重要な時間です。そのことを再度認識してください。

### 記

- 規則正しい生活習慣を心掛ける。授業に集中する。  
「起きる」「学習開始」「寝る」時間を固定し、家庭生活のリズムを整えてください。
- 自分の将来（進路）についてしっかり考える。  
総合的な学習の時間でキャリア教育も始まりました。1・2年生は、自分の将来について真剣に考えてください。3年生は進路実現に向けて努力してください。
- 人間関係やSNS・ネット上のトラブルに留意する。  
常に人権意識をもつ。SNSの使用は午後9時まで、見知らぬ人と繋がらない。

## 地区中体連大会、みんな頑張りました

9月26日（土）～28日（月）に延岡地区中学校秋季体育大会が、市内各会場で開催されました。大会結果（概要）は下記のとおりです。新型コロナウイルス感染症対策のため夏休みに練習ができず、十分ではない状況での大会参加でしたが、各部とも持てる力を遺憾なく発揮してくれました。県大会は、10月31日（土）からです。出場する部はしっかりと準備をして臨んでください。出場できなかった部は、来年6月の地区大会や7月の県大会にむけて、個人やチームの目標を明確にして計画的に練習に取り組んでください。今大会を通して、様々な場面で部活動生の皆さんの成長を感じました。これからの学校生活にその姿勢を生かしてください。

### 記

#### 1 団体競技

- |               |       |         |
|---------------|-------|---------|
| ○ 軟式野球部       | 優勝    | （県大会出場） |
| ○ サッカー部       | 1回戦惜敗 |         |
| ○ ソフトボール部     | 1回戦惜敗 |         |
| ○ 男子バスケットボール部 | 1回戦惜敗 |         |
| ○ 女子バスケットボール部 | 4位    |         |
| ○ 女子バレーボール部   | 1回戦惜敗 |         |
| ○ 男子ハンドボール部   | 優勝    | （県大会出場） |
| ○ 女子ハンドボール部   | 準優勝   | （県大会出場） |
| ○ ソフトテニス部     | 1回戦惜敗 |         |

#### 2 個人競技

- 陸上競技 共通女子走り高跳び1位、1年女子800m2・3・4位  
共通女子1500m1位 ※入賞者は県大会出場
- 剣道競技 女子4位、男子5位（県大会出場）
- 水泳競技（県大会） 男子100mバタフライ1位 ※入賞者のみ