

一斉臨時休業中の健康観察（保健体育科）

健康観察の結果、以下の症状がある場合は、10時までに学級担任に連絡をお願いします。

- ① 37.5℃以上の発熱が4日以上に続いている
- ② 強いだるさ（倦怠感）

家庭での健康観察の手順と注意事項

- ① 体温計で熱を測って、「検温・健康観察カード」にご記入ください。
- ② 次のような症状はないか、チェックしてください。

月日 (曜日)	体温	体調 (○で囲む)	下記のような症状がある場合は ☑にチェックしてください。
3月1日 (日)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月2日 (月)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月3日 (火)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月4日 (水)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月5日 (木)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月6日 (金)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる

3月7日 (土)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月8日 (日)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月9日 (月)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月10日 (火)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月11日 (水)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月12日 (木)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月13日 (金)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月14日 (土)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる
3月15日 (日)	. ℃	良い ・ 悪い	<input type="checkbox"/> 熱がでている（平熱より1℃以上高い） <input type="checkbox"/> 咳をしている <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> のどの痛みがある <input type="checkbox"/> 体のだるさがある <input type="checkbox"/> 下痢・吐く・吐き気などの症状がある <input type="checkbox"/> その他の症状（ ） <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる

健康観察カードの提出は、臨時休業終了後、登校指示が出た時に体育科に提出とします。

いつでも提出できるよう、毎朝、家庭で実施し記録をお願いします。