

ほけんだより4が

延岡中学校
保健室より
R2.4.17

～新型コロナウイルス感染症対策号～

ご入学・進級おめでとうございます。

現在新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いています。4月7日に東京など感染拡大が深刻な7都府県を対象に緊急事態宣言も出されました。宮崎県内の感染者も0ではありません。

延岡でも、いつどこで流行が始まってもおかしくない状況にあります。

そこで、本校においても感染を拡大させないようにする取り組みが求められています。通常と違う対応に戸惑いもあるかもしれませんが、**自分自身の身を守る** **周囲の人たちの身を守る**ために、皆さんご協力よろしくお願いします。

* 生徒自身の感染予防対策 *

- 毎朝・毎晩の検温・記録(自己健康管理表)
 - 生徒自身に自己管理できるようにさせていますが、保護者の方も確認をお願いします。
- 発熱、風邪症状等、体調不良があるときには**自宅で休養**する。
 - 風邪症状[咳 喉の痛み 強いだるさ 息苦しさ 等]
- 石けんによる手洗いの徹底。(清潔なハンカチ、ティッシュをいつも携帯しましょう)
- 教室の**常時換気**
- マスクの着用(色・柄・素材は自由)
- 他人との**距離感**を考える。(2メートルの間隔は空ける)
- 自分の**行動を記録**(じぶんログ等)

* 通常と特に違う点 *

- ◎ 登校前に、風邪症状(発熱、咳、咽頭痛、倦怠感等)の症状がみられたら学校を休み、**家庭での療養**をお願いします。
- ◎ 軽い風邪症状(のどの痛みだけ、咳だけ、発熱だけ)でもなおるまでは登校を控えてください。
- ◎ 登校後に、風邪症状が見られた場合は、軽い症状であっても早退し、自宅で休養をお願いします。

正しく洗って使おう！布マスクの洗い方

- 〈1〉標準濃度の衣料用洗剤(使用量の目安に従って洗剤を水に溶かしたもの)にマスクを10分ひたし、水道水でためすすぎをしたあと、マスクの水気をきる。
- 〈2〉塩素系漂白剤15mlを水1Lに溶かして、マスクを10分ひたす。
- 〈3〉水道水を用い十分にすすぐ。
- 〈4〉清潔なタオルに挟んで水分を吸い取る。
- 〈5〉形を整えて干す。



詳しくは、**厚生労働省及び経済産業省**のホームページで「**布製マスクの洗い方**」の動画がありますので、参考にしてください。

遅ればせながら…。自己紹介です！

はじめまして、この度、保健室の先生として延岡市立南浦中学校から来ました脇坂望美です。

子どもが3人いまして、東小学校でハンドボールを習っている為、生徒・保護者の中にも顔見知りが出て、とても心強く思っています。

昔は、「保健室にいるお姉さんと思って♪」と言っていたのですが、今は「お母さん」的存在でしょうか？

(^^;) 図々しくお姉さんキャラでいきたいですが…。

大きな規模の学校は初めてで、まだ生徒の顔や名前が覚えられませんが、一学期が終わる頃には名前が呼べるようにしたいなあと思っています

延岡中にきて数日経ちますが、延中生は、礼儀よく、あいさつが素晴らしいという印象を受けました。生徒一人一人が健やかに学校生活を過ごせるよう、精一杯頑張りたいと思いますのでどうぞよろしくお願ひ致します。



内科検診等の延期について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、児童生徒、学校医の先生方の健康を守るために、延岡市内一斉で健康診断を延期することとなりました。

延期後の健康診断の日程に関しては、2学期での実施を予定しております。

なお、一年生を対象としての心電図検査については「緊急心電図」と見なされる事例が例年多く、生徒の心臓に関わることもありますので、感染予防対策をしっかりして、実施いたしましたのでお伝えいたします。



まちがいさがし(7つあるよ♪)

答えは保健室前廊下へ♪

