

一日の流れ

<p>登校前</p>	<p style="text-align: center;">体温を計り、自分の健康観察をする</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">心配な症状はない</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 自己健康管理表に結果を記入する。 <input type="checkbox"/> ハンカチ（2枚）・ティッシュ持参 <input type="checkbox"/> マスク着用 <input type="checkbox"/> タオル持参 <input type="checkbox"/> 水筒の準備（熱中症予防） </div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 発熱（自分の平熱から+1℃） <input type="checkbox"/> 咳がでる（喘息等持病以外で） <input type="checkbox"/> 喉が痛い <input type="checkbox"/> だるい（倦怠感） <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> 家族に体調の悪い人がいる など </div> <p style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">↓</p> <p style="text-align: center;">学校を休み、家庭で様子を見る</p>
<p>マスク着用に関して</p> <p>□原則、すべての学校教育活動（登下校を含む）において、マスクを着用して過ごす。 →ただし、「十分な換気、ソーシャルディスタンス（2M）、会話をしない」が守られる時は、マスクをはずしてもよい（熱中症予防の為）</p>	
<p>登校後</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 石けんを使った手洗い <input type="checkbox"/> 自己健康管理表を提出する。 （忘れた場合は、学年職員室か保健室で検温） <input type="checkbox"/> チェックが一つでも入っている人は、担任に伝え、保健室に行く。 <div style="text-align: right; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>登校後 手洗い</p>  </div>
<p>授業中</p>	<p>換気の悪い“密閉”空間にならないようにする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 換気窓は開けておく。 （エアコン使用時：全開でなくてもよい。10cm程度、対角線上） <input type="checkbox"/> 休み時間は窓を開け、換気をする。 保健体育の授業 <input type="checkbox"/> 授業後は必ず手洗い・顔洗いをする <div style="text-align: right; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>体育後 手洗い・顔洗い</p>  </div>
<p>休み時間</p>	<p>基本的に教室で過ごす。 友だち同士で向き合って話したり、体が触れあうような遊びはしない 「密閉、密集、密接」に気をつける</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> トイレ後は必ず石けんで手洗いをする。 <div style="text-align: right; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>トイレ後 手洗い</p>  </div>
<p>給食前</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 石けんを使った手洗い、アルコール消毒 <input type="checkbox"/> 給食当番の衛生チェック（健康観察）を行う。 <div style="text-align: right; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>給食前 手洗い・アルコール消毒</p>  </div>
<p>給食</p>	<p>給食の準備を待つ生徒は、前を向いて静かに待つ。 給食時間帯は原則、話をしない。</p>
<p>昼休み</p>	<p>友達同士で向き合って話したり、体がふれあうような遊びはしない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 図書室利用時は、前後のアルコール消毒をして、密集しないように過ごす。 <input type="checkbox"/> 屋外で遊んだ生徒は、昼休み後手洗い・顔洗いをする。 <div style="text-align: right; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>昼休み後 手洗い</p>  </div>
<p>清掃</p>	<p>密集をできるだけ避けて移動する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 清掃後は、石けんを使った手洗いをする。 <div style="text-align: right; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>清掃後 手洗い</p>  </div>
<p>部活動</p>	<p>可能な限り感染対策を行った上で通常の活動を行う。 体育館での競技では、換気をしっかりと行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 部活で使用した用具の消毒を行う。（できる限り使い回しをしない） <input type="checkbox"/> 部活後必ず手洗い（アルコール消毒）顔洗いを行う。 <input type="checkbox"/> 自宅に帰ったらすぐに手洗いをする。 （帰宅後、すぐにお風呂に入るのが望ましい） <div style="text-align: right; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>部活後 手洗い・顔洗い</p>  </div>
<p>休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> じぶんログにどこに行ったかを記録する。