



ほけんだより



R3.3.12/No.12
延岡中学校保健室
保護者の方へ

延岡市のレベルが変更になりました！「レベル1」 ～出席停止の規定がレベルによって変わります～

出席停止等の取り扱いについて（どんな時に出席停止なの？）

- ☆ 感染が判明した者
- ☆ 感染者の濃厚接触者に特定された者
- ☆ 発熱等の風邪症状がみられる者
- ☆ （レベル2，3の地域）同居の家族に発熱等の風邪の症状がみられる者←ここが変更です！

今後、地域の感染レベルが変更になりましたら、学校のメールやホームページ等でお知らせいたします。

歯の治療 最終報告（3月12日）

140名/167名・・・83.8%

350円の医療費で治療ができる最終学年である3年生が治療率100%にならなかったのが、心残り(T_T)
3/31までなので、終わっていない人は、ぎりぎりまで通ってね！

1年生～75%
2年生～90%
3年生～85%



3年生対象「性に関する教育」

①高校デビュー編（情報・男女交際・性感染症）②生命誕生編

高校入試の終わった3年生向けに、性に関する教育を実施しました。実施前にアンケートをとったのですが、「高校生になった時、性関係を持つことをどう思いますか？」の問いに男女ともに50%以上の生徒が「かまわない（かまわないと思う+どちらかといえばかまわない）」と回答しています。

一方、人工妊娠中絶や性感染症に関する知識はあまりない、というアンケート結果になっていました。

1時間では、足りないくらいの内容を授業しましたが、頑張っってメモをとりながら、しっかりと授業を聞いてくる姿があり「簡単に性関係を持たないようにしたい」と感想を書いてくれました。

新しい道、それぞれの道へを歩き出す3年生。正しい知識を持つことが、よりよい行動選択に繋がります。自分と自分の将来を守るためにも、目をそらさず考えて欲しいと思います。



1年生「思春期の体と心」

思春期、反抗期のもやもや、イライラが起こるメカニズムについて学びました。「反抗期は心の成長とプラスにとらえることができました。」「高校生になるとなくなると聞いて安心しました。」等の感想がありました。

2年生「思春期の心～性的問題行動」

思春期の時期に起こりやすい問題行動について学びました。「パーソナルスペース」「デートDV」等始めて聞く言葉も多かったようです。

ハーフパンツの提供のご協力を・・・。

保健室は困ったことがあった人の駆け込み所・・・。ハーフパンツが汚れた等でよく来室者がいるのですが、保健室においている物が、古く劣化しています。

3年生で、兄弟等他に譲る人がいない人で、ハーフパンツが必要ない人は、保健室に提供していただけないでしょうか？特に女子のサイズのものが多いです。ご協力よろしくをお願いします。



2020 今年度の生活が 日常になる 2021

こまめに健康観察



しっかり報告

体温計はわきの下の中心に、腕に対して30～40°の角度で差し込む。

症状なくてもマスク着用

元気＝大丈夫ではない。

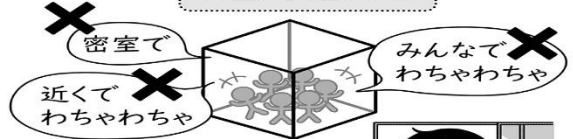


無症状なだけかもしれない。



屋外で距離が取れるときは、
はずしても大丈夫です。

3密を避ける



思いやりの距離

換気

手洗い or 消毒 30秒



石けんと流水で。アルコールもたっぷり。

ちがいさがし～7つあるよ～



これからも健康で元気よく！ 卒業おめでとう

