



R4.2.15/No.11
延岡中学校保健室
保護者の方へ

「勝てます！きっと」～素敵な合い言葉で乗り越えよう！

東小の保健室の河野先生から素敵な合い言葉を教えてもらいました。乗り越えて行きましょう！

か～換気

て～手洗い

ます～マスク着用

きっ～規則正しい生活

と～友達の優しい言葉・心

てあらい



石けんをつけて30秒以上あらい、流水でしっかり洗い流す

マスク着用



マスクをすることで、飛沫が口や鼻に入らないだけでなく、手についた菌が口鼻につかない効果もあります。

はたらく細胞ムービングコミック～3月31日まで配信中



新型コロナウイルス編

感染予防編

このQRコードを読み取ると、はたらく細胞のムービングコミックが見ることができます。

漫画で楽しく感染症について理解できるといいですね。



2月～3月は性に関する教育指導月間

思春期にさしかかり、子どもと性に関する会話などはなかなか難しいと思います。性については、学校が教えてくれるから…。と思う保護者の方もいるとは思いますが、学習指導要領では中学校までは原則、性的接触（性行為）について教えないとなっているのです。とはいえ、10年前の子どもたちと違い、スマホを巧みに使いこなす子ども達が間違った知識を得ていないのか？不安な状況にあります。

様々な制約はありますが、高校生になった時に「知らなかった！」ですまされないような悲劇にあわないように、延中では、今の生徒達の社会状況に合った性に関する教育をしていきたいと考えています。

1年「思春期の体と心～成長とどうむきあうか～」

2年「多様な性について考えよう（LGBTQ）」2/9実施

3年「高校デビュー（性感染症・SNS・デートDV）」「生命誕生」3月実施予定

思春期の時期に親ができる一番簡単な性教育を知っているでしょうか？それは、三度の食事をきちんと食べさせることで「あなたの事を愛しているよ」と態度で示すことです。心配してくれる人がいると思うだけで、性の逸脱行為をする人の割合が減るというデータもあります。あたりまえのことですが、この愛が子どもたちにとってもっとも大事なことになるのです。

保健室には生徒向け、保護者の方向けの性教育の本も多数あります。読みたい方は、保健室へいらしてください♪





保健室の名所 「キャラクターせいくらべ」に 推しの芸能人の身長を追加！

保健室の入り口に様々なキャラクターの身長とせいくらべできる掲示物を貼っており、生徒たちもよくせいくらべしていますが、今回やっと生徒リクエストの推しの芸能人の身長も貼りました。様々なキャラクターや推しの芸能人と背を比べつつ、自分の成長を喜んで欲しいなあと思います。

♡ 2/14 HAPPY VALENTINE'S DAY ♡

アレルギー大丈夫？



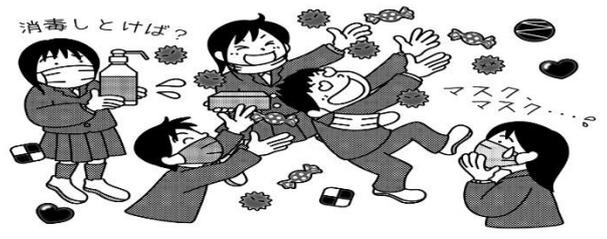
自分へもごほうび♪

♡HAPPY VALENTINE'S DAY♡



わたしなりに、やれてるね。

感染症 うっしません



ほかほかの言葉づかい



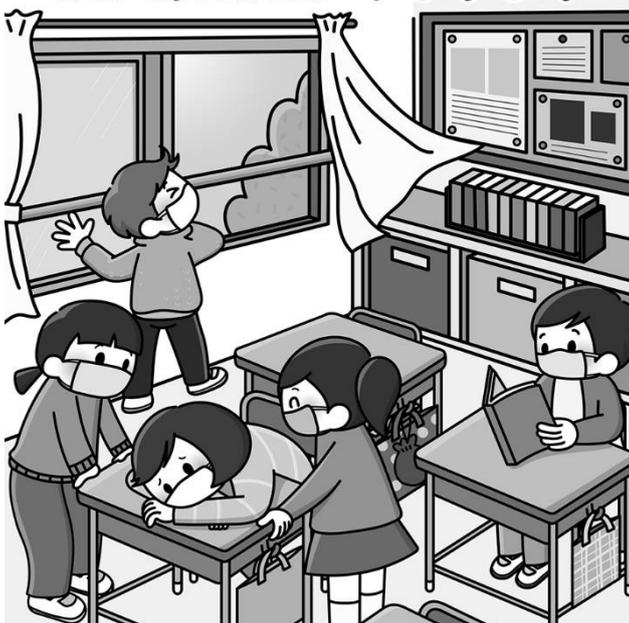
言って ほかほか 言われて ほかほか

思いやり ♡ 月間

まちがいさがし：7つあるよ

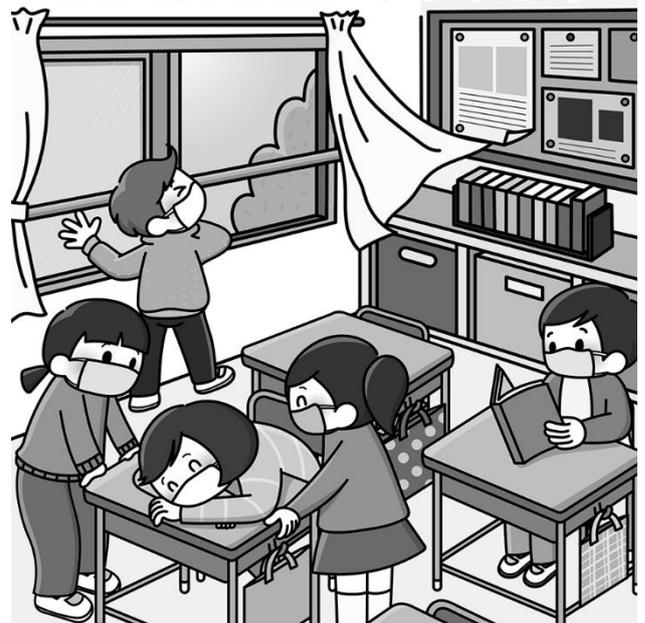
ことば
あたたかい言葉で

こころ
心があたたかくなります



ことば
あたたかい言葉で

こころ
心があたたかくなります



ことば
あたたかい言葉で
こころ
心があたたかくなります

