

恒富中学校 男女バスケットボール部 練習計画（10月）

日	曜	行事など	内容	場所	時間	備考
1	火		休み			
2	水		休み			リフレッシュデー
3	木		練習	体育館	放課後～17:30	
4	金		休み			
5	土		練習	体育館	13:00～16:00	
6	日		休み			トライアウト（女子）
7	月		練習	外	放課後～17:30	
8	火		練習	体育館	放課後～17:30	
9	水		休み			リフレッシュデー
10	木		練習	体育館	放課後～17:30	
11	金		練習	体育館	放課後～17:30	
12	土	文化発表会	練習	体育館	15:00～17:00	
13	日		休み			トライアウト（男子）
14	月		練習	体育館	8:30～11:30	
15	火		練習	体育館	放課後～17:30	
16	水		休み			リフレッシュデー
17	木		練習	体育館	放課後～17:30	
18	金		練習	体育館	放課後～17:30	
19	土		男子：合同練習 女子：練習試合	男子：延岡商業 女子：妻中学校	13:00～16:00	
20	日					
21	月		練習	外	放課後～17:30	
22	火		練習	体育館	放課後～17:30	
23	水		休み			リフレッシュデー
24	木		練習	体育館	放課後～17:30	
25	金		練習	体育館	放課後～17:30	
26	土	県秋季大会				
27	日	県秋季大会				
28	月	県秋季大会				
29	火		練習		放課後～17:30	
30	水	鑑賞教室	練習		放課後～17:30	
31	木		休み			リフレッシュデー