

令和6年度 卓球部練習計画（12月～1月はじめ）

日	曜	活動内容	活動場所	活動時間	備考
1	日	休み			
2	月	練習	新世代室	放課後～17:00	
3	火	リフレッシュデー			水曜校時 2年修学旅行事前指導
4	水	練習	新世代室	放課後～17:00	修学旅行1日目
5	木	練習	新世代室	放課後～17:00	修学旅行2日目
6	金	練習	新世代室	放課後～17:00	修学旅行3日目
7	土	休み			
8	日	練習	新世代室	8:00～11:00	
9	月	練習	新世代室	放課後～17:00	
10	火	練習	新世代室	放課後～17:00	新入生・保護者説明会【午後】
11	水	リフレッシュデー			専門委員会
12	木	練習	新世代室	放課後～17:00	
13	金	練習	新世代室	放課後～17:00	参観日
14	土	大会	宮日杯卓球大会	7:45集合	会場：延岡サブアリーナ体育館
15	日	休み			
16	月	練習	新世代室	放課後～17:00	駅伝ロードレース大会全校練習
17	火	練習	新世代室	放課後～17:00	
18	水	リフレッシュデー			
19	木	練習	新世代室	放課後～17:00	
20	金	休み			駅伝ロードレース大会
21	土	練習試合	新世代室	8:00～11:00	三川内中が来校予定です。
22	日	休み			
23	月	練習	新世代室	放課後～17:00	
24	火	休み			終業の日
25	水	練習	新世代室	8:00～11:00	※武道場へ台を移動させる予定です。
26	木	練習	新世代室	8:00～11:00	生徒会サミット
27	金	休み			
28	土	冬休みに入ります。 生活リズムに注意して過ごしましょう。 計画的に学習を進めて、2学期の復習・3学期の準備をしてください。 （1月最初の練習では、課題の確認をします。） 家族や友達と過ごす時間を大切にしてください。			
29	日				
30	月				
31	火				
1	水				
2	木				
3	金				
4	土				
5	日	練習		8:00～11:00	※課題確認をします。
6	月	休み			始業の日
7	火	練習		放課後～17:00	

★12月の部活動終了時刻 17:00 下校時刻 17:15

★1月の部活動終了時刻 17:15 下校時刻 17:30

1月の予定

県北での大会は、現在のところ1月はありません。練習試合等を組む場合は、改めて連絡させていただきます。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。