

恒富中サッカー一部 練習計画(7月)

日付	曜日	内容	時間	場所	備考
7月1日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月2日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月3日	水	オフ			リフレッシュデー
7月4日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月5日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月6日	土	リーグ戦	7:30~16:00	中八重	
7月7日	日	オフ			
7月8日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月9日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月10日	水	オフ			リフレッシュデー
7月11日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月12日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月13日	土	リーグ戦	7:30~16:00	中八重	
7月14日	日	オフ			
7月15日	月	オフ			海の日
7月16日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月17日	水	オフ			リフレッシュデー
7月18日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月19日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月20日	土	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	
7月21日	日	リーグ戦	7:00~16:00	延岡中学校	運営・準備
7月22日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月23日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月24日	水	オフ			リフレッシュデー
7月25日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月26日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月27日	土	リーグ戦	7:30~16:00	中八重	
7月28日	日	オフ			
7月29日	月	オフ			
7月30日	火	オフ			
7月31日	水	オフ			終業の日