

恒富中学校 男女バスケットボール部 練習計画（9月）

日	曜	行事など	内容	場所	時間	備考
1	日		休み			
2	月		練習	体育館	14:30~16:30	
3	火		練習	体育館	放課後~18:00	
4	水		休み			リフレッシュデー
5	木		休み			
6	金		休み			
7	土		休み			
8	日		休み			
9	月	前期期末テスト	休み			
10	火	前期期末テスト	休み			
11	水	前期期末テスト	休み			リフレッシュデー
12	木		練習	体育館	放課後~18:00	
13	金		練習	外	放課後~18:00	
14	土		練習試合	体育館	8:30~11:30	
15	日		練習	体育館	8:30~11:30	
16	月		休み			
17	火		練習	体育館	放課後~18:00	
18	水		休み			
19	木		練習	外	放課後~18:00	
20	金		練習	外	放課後~18:00	
21	土		練習	体育館	8:30~11:30	
22	日		男子：練習 女子：練習試合	男子：体育館 女子：土々呂中学校	男子：8:30~11:30 女子：終日	
23	月		休み			
24	火		練習	体育館	放課後~18:00	
25	水		休み			
26	木		練習	体育館	放課後~18:00	
27	金		練習	体育館	放課後~18:00	
28	土	地区秋季大会	大会	新県体育館 サブアリーナ	終日	
29	日	地区秋季大会	大会	新県体育館 サブアリーナ	終日	
30	月	地区秋季大会	大会	新県体育館 サブアリーナ	終日	