

# 恒富中学校男子ソフトテニス部 1月練習・練習試合計画

12月17日

月	日	曜	行事など	内 容	場 所	時 間	備 考
1	1	水	元日			休 み	
1	2	木				休 み	
1	3	金				休 み	
1	4	土				休 み	
1	5	日				休 み	
1	6	月				休 み	
1	7	火	始業式	練習	恒富中学校	16:00~17:15 (下校 17:30)	再登校
1	8	水	リフレッシュデー			休 み	
1	9	木	2年実力テスト			休 み	
1	10	金	2年実力テスト	練習	恒富中学校	16:15~17:15 (下校 17:30)	
1	11	土		練習	恒富中学校	8:30~11:30	谷口 (延岡学園)
1	12	日		練習	恒富中学校	8:30~11:30	谷口 (佐賀)
1	13	月	成人の日			休 み	
1	14	火		練習	恒富中学校	16:15~17:15 (下校 17:30)	
1	15	水	リフレッシュデー			休 み	
1	16	木		練習	恒富中学校	16:15~17:15 (下校 17:30)	
1	17	金		練習	恒富中学校	16:15~17:15 (下校 17:30)	
1	18	土		練習	恒富中学校	8:30~11:30	谷口 (西階)
1	19	日				休 み	
1	20	月		練習	恒富中学校	16:15~17:15 (下校 17:30)	
1	21	火		練習	恒富中学校	16:15~17:15 (下校 17:30)	
1	22	水	リフレッシュデー			休 み	
1	23	木		練習	恒富中学校	16:15~17:15 (下校 17:30)	
1	24	金		練習	恒富中学校	16:15~17:15 (下校 17:30)	
1	25	土		練習	恒富中学校	8:30~11:30	谷口 (八代)
1	26	日	第3回英語検定			休 み	谷口 (熊本)
1	27	月		練習	恒富中学校	16:15~17:15 (下校 17:30)	
1	28	火		練習	恒富中学校	16:15~17:15 (下校 17:30)	
1	29	水	リフレッシュデー			休 み	
1	30	木		練習	恒富中学校	16:15~17:15 (下校 17:30)	
1	31	金		練習	恒富中学校	16:15~17:15 (下校 17:30)	

\* 土日の練習が練習試合に変更になる可能性が十分あります。また、決まり次第連絡いたします。

大会 ( 予 定 )	期 日	会 場
県北少年少女スポーツ大会	令和6年 5月 3日 (金)	お倉ヶ浜テニスコート
延岡地区中学校総合体育大会	令和6年 6月 8日 (土) ~ 10日 (月)	西階運動公園テニスコート
延岡地区中学校新人大会	令和6年 8月 24日 (土) ・ 25日 (日)	西階運動公園テニスコート
延岡地区中学校秋季体育大会	令和6年 9月 28日 (土) ・ 29日 (日)	西階運動公園テニスコート
延岡地区選抜選考会 (1)	令和6年 11月 9日 (土)	西階運動公園テニスコート
ヨネックス杯・講習会	令和6年 11月 23日 (土) ・ 24日 (日)	西階運動公園テニスコート
延岡地区選抜選考会 (2)	令和6年 12月 14日 (土)	西階運動公園テニスコート
延岡地区学年別大会	令和6年 12月 22日 (日)	西階運動公園テニスコート