

## 恒富中学校 男女バスケットボール部 練習計画（5月）

日	曜	行事など	内容	場所	時間	備考
1	水		休み			リフレッシュデー
2	木		練習	外	放課後～18:00	
3	金		練習試合	加納中学校	終日	
4	土		練習試合	男子：記念体育館 女子：恒富中学校	男子：終日 女子：午前中	
5	日		休み			
6	月		休み			
7	火	実力テスト（3年生）	休み			午前中授業
8	水	実力テスト（3年生）	休み			リフレッシュデー
9	木		練習	体育館	放課後～18:00	
10	金		練習	外	放課後～18:00	
11	土		練習	体育館	8:30～11:30	
12	日		休み			
13	月		練習	外	放課後～18:00	
14	火		練習	体育館	放課後～18:00	
15	水		休み			リフレッシュデー
16	木		練習	体育館	8:30～11:30	振替休業日
17	金		練習	外	13:00～16:00	
18	土		練習	体育館	15:00～16:30	
19	日		休み			
20	月		休み			
21	火		練習	体育館	放課後～18:00	
22	水		休み			リフレッシュデー
23	木		練習	体育館	放課後～18:00	
24	金		練習	外	放課後～18:00	
25	土		練習	体育館	13:00～16:00	
26	日		休み			
27	月		練習	外	放課後～18:00	
28	火		練習	体育館	放課後～18:00	
29	水		休み			リフレッシュデー
30	木		練習	外	放課後～18:00	
31	金		練習	外	放課後～18:00	