

# 恒富中サッカー一部 練習計画(8月)

日付	曜日	内容	時間	場所	備考
8月1日	木	オフ			
8月2日	金	オフ			
8月3日	土	トレーニング	9:00~12:00	南中学校	合同練習:南中、延岡中
8月4日	日	オフ			
8月5日	月	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	
8月6日	火	トレーニング	9:00~12:00	南中学校	合同練習:南中
8月7日	水	オフ			
8月8日	木	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	合同練習:南中、延岡中
8月9日	金	トレーニング	9:00~12:00	南中学校	合同練習:南中、延岡中
8月10日	土	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	合同練習:南中、延岡中
8月11日	日	トレーニング	9:00~12:00	南中学校	合同練習:南中
8月12日	月	オフ			振替休日
8月13日	火	学校閉庁			
8月14日	水				
8月15日	木				
8月16日	金				
8月17日	土	夏合宿予定		西米良村	
8月18日	日				
8月19日	月				
8月20日	火				
8月21日	水	オフ			
8月22日	木	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	合同練習:延岡中
8月23日	金	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	合同練習:延岡中
8月24日	土	リーグ戦	終日	中八重	県北2部リーグ
8月25日	日	オフ			
8月26日	月	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	合同練習:南中、延岡中
8月27日	火	トレーニング	9:00~12:00	南中学校	合同練習:南中、延岡中
8月28日	水	オフ			
8月29日	木	トレーニング	9:00~12:00	南中学校	合同練習:南中、延岡中
8月30日	金	トレーニング	13:00~16:00	恒富中学校	合同練習:延岡中
8月31日	土	大会	終日	清水台運動公園	アンブロカップ