

# 恒富中学校男子ソフトテニス部 7月練習・練習試合計画

7月23日

月	日	曜	行事など	内 容	場 所	時 間	備 考
7	1	月		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	2	火		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	3	水	リフレッシュデー			休 み	
7	4	木		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	5	金		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	6	土		<b>練習試合</b>	<b>延岡中学校</b>	<b>9:00~12:00</b>	
7	7	日				休 み	
7	8	月		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	9	火		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	10	水	リフレッシュデー			休 み	
7	11	木		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	12	金		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	13	土	<b>シンボルスポーツ事業→</b>	<b>S事業</b>	<b>西階運動公園</b>	<b>9:00~12:00</b>	
7	14	日				休 み	
7	15	月	海の日			休 み	
7	16	火		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	17	水	リフレッシュデー			休 み	
7	18	木		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	19	金		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	20	土		練習	恒富中学校	8:00~11:00	
7	21	日				休 み	
7	22	月		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	23	火		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	24	水	リフレッシュデー			休 み	
7	25	木		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	26	金		練習	恒富中学校	16:15~18:00 (下校 18:15)	
7	27	土				休 み	
7	28	日	<b>シンボルスポーツ事業→</b>	<b>S事業</b>	<b>西階運動公園</b>	<b>13:00~17:00</b>	
7	29	月				休 み	
7	30	火				休 み	
7	31	水	終業式			休 み	

\* 土日の練習が練習試合に変更になる可能性が十分あります。また、決まり次第連絡いたします。

大会 ( 予 定 )	期 日	会 場
県北少年少女スポーツ大会	令和6年 5月 3日 (金)	お倉ヶ浜テニスコート
延岡地区中学校総合体育大会	令和6年 6月 8日 (土) ~ 10日 (月)	西階運動公園テニスコート
延岡地区中学校新人大会	令和6年 8月 24日 (土) ・ 25日 (日)	西階運動公園テニスコート
延岡地区中学校秋季体育大会	令和6年 9月 28日 (土) ~ 30日 (月)	西階運動公園テニスコート
延岡地区選抜選考会 (1)	令和6年 11月 9日 (土)	西階運動公園テニスコート
ヨネックス杯	令和6年 11月 23日 (土)	西階運動公園テニスコート
延岡地区選抜選考会 (2)	令和6年 12月 14日 (土)	西階運動公園テニスコート
延岡地区学年別大会	令和6年 12月 22日 (日)	西階運動公園テニスコート