

恒富中サッカー部 練習計画(10月)

日付	曜日	内容	時間	場所	備考
10月1日	火	オフ			
10月2日	水	オフ			リフレッシュデー
10月3日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月4日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月5日	土	トレーニングマッチ	9:00~16:00	五ヶ瀬Gパーク	
10月6日	日	オフ			
10月7日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月8日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月9日	水	オフ			振替休業日(10/12分)
10月10日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月11日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月12日	土	オフ			文化発表会
10月13日	日	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	
10月14日	月	トレーニング	9:00~12:00		
10月15日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月16日	水	オフ			リフレッシュデー
10月17日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月18日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月19日	土	トレーニングマッチ	9:00~13:00	恒富中学校	
10月20日	日	オフ			
10月21日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月22日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月23日	水	オフ			リフレッシュデー
10月24日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月25日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月26日	土	大会	終日	未定	宮崎県秋季大会
10月27日	日	大会	終日	未定	宮崎県秋季大会
10月28日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月29日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月30日	水	オフ			リフレッシュデー
10月31日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	