

令和6年度 卓球部練習計画（12月～1月はじめ）

日	曜	活動内容	活動場所	活動時間	備考	
1	日	休み				
2	月	練習	新世代室	放課後～17:00		
3	火	リフレッシュデー			水曜校時 2年修学旅行事前指導	
4	水	練習	新世代室	放課後～17:00	修学旅行1日目	
5	木	練習	新世代室	放課後～17:00	修学旅行2日目	
6	金	練習	新世代室	放課後～17:00	修学旅行3日目	
7	土	休み				
8	日	練習	新世代室	8:00～11:00		
9	月	練習	新世代室	放課後～17:00		
10	火	練習	新世代室	放課後～17:00	新入生・保護者説明会【午後】	
11	水	リフレッシュデー			専門委員会	
12	木	練習	新世代室	放課後～17:00		
13	金	練習	新世代室	放課後～17:00	参観日	
14	土	大会	宮日杯卓球大会	7:45集合	会場：延岡サブアリーナ体育館	
15	日	休み				
16	月	練習	新世代室	放課後～17:00	駅伝ロードレース大会全校練習	
17	火	練習	新世代室	放課後～17:00		
18	水	リフレッシュデー				
19	木	練習	新世代室	放課後～17:00		
20	金	休み			駅伝ロードレース大会	
21	土	練習試合	新世代室	8:00～11:00	三川内中が来校予定です。	
22	日	休み				
23	月	練習	新世代室	放課後～17:00		
24	火	休み			終業の日	
25	水	練習	新世代室	8:00～11:00	※武道場へ台を移動させる予定です。	
26	木	練習	新世代室	8:00～11:00	生徒会サミット	
27	金	休み				
28	土	冬休みに入ります。 生活リズムに注意して過ごしましょう。 計画的に学習を進めて、2学期の復習・3学期の準備をしてください。 （1月最初の練習では、課題の確認をします。） 家族や友達と過ごす時間を大切にしてください。				
29	日					
30	月					
31	火					
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日	練習		8:00～11:00	※課題確認をします。	
6	月	休み			職員会議（終日）	
7	火	休み			始業の日	

★12月の部活動終了時刻 17:00 下校時刻 17:15

★1月の部活動終了時刻 17:15 下校時刻 17:30

1月の予定

県北での大会は、現在のところ1月はありません。練習試合等を組む場合は、改めて連絡させていただきます。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。