

# 恒富中サッカー一部 練習計画(11月)

日付	曜日	内容	時間	場所	備考
11月1日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月2日	土	ひまわりカップ	7:30集合	日向方面	
11月3日	日	ひまわりカップ	未定	日向方面	
11月4日	月	オフ			文化の日
11月5日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月6日	水	オフ			リフレッシュデー
11月7日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月8日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月9日	土	延岡市選手権	7:30集合	妙田G(芝)	予選
11月10日	日	オフ	中間テスト前 部活動停止 11/9~11/12		
11月11日	月	オフ			
11月12日	火	オフ			中間テスト
11月13日	水	オフ			中間テスト/リフレッシュデー
11月14日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月15日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月16日	土	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	
11月17日	日	オフ			
11月18日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月19日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月20日	水	オフ			リフレッシュデー
11月21日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月22日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月23日	土	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	勤労感謝の日
11月24日	日	オフ			
11月25日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月26日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月27日	水	オフ			リフレッシュデー
11月28日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月29日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月30日	土	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	