

恒富中学校 男女バスケットボール部 練習計画（6月）

日	曜	行事など	内容	場所	時間	備考
1	土		練習試合	久峰中学校	8:00~11:30	
2	日		休み			
3	月		練習	外	放課後~18:00	
4	火		練習	体育館	放課後~18:00	
5	水		休み			リフレッシュデー
6	木		練習	体育館	放課後~18:00	
7	金		練習	体育館	放課後~18:00	
8	土	中体連	大会	新県体育館サブアリーナ		
9	日	中体連	大会	新県体育館サブアリーナ	終日	
10	月	中体連	大会	新県体育館サブアリーナ	終日	
11	火		休み			
12	水		休み			
13	木	前期中間テスト	休み			
14	金	前期中間テスト	練習	外	放課後~18:00	
15	土		練習	体育館	13:00~16:00	
16	日		休み			
17	月		練習	外	放課後~18:00	
18	火	実力テスト	練習	体育館	放課後~18:00	
19	水	実力テスト	休み			リフレッシュデー
20	木		練習	体育館	放課後~18:00	
21	金		練習	外	放課後~18:00	
22	土		練習	体育館	13:00~16:00	
23	日		休み			
24	月		練習	外	放課後~18:00	
25	火		練習	体育館	放課後~18:00	
26	水		休み			リフレッシュデー
27	木		練習	体育館	放課後~18:00	
28	金		練習	外	放課後~18:00	
29	土		練習	体育館	8:30~11:30	
30	日		休み			