

# 子どものスマホ、

## ペアレンタルコントロールの設定していますか？

スマホ等の普及によって、インターネットはますます身近な存在となりました。最近では、子どもたちも自分のスマホを使ってメールやSNS、ゲームなどを利用する機会が増えています。一方で、不適切なサイトなどにアクセスし、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースも後を絶ちません。

ペアレンタルコントロールの機能を上手に使うことで、子どもの安全を守ると共に、ご家庭でインターネットの使い方についてしっかり話し合ひましょう！

### ペアレンタルコントロールでできること

(総務省)  
ペアレンタルコントロール



#### フィルタリングで 有害・違法情報を遮断できる！

不適切な情報へのアクセスを制限することで、子どもがうっかり、または故意に危険なサイトにアクセスすることを防ぎます。これにより、出会い系サイト、アダルトサイト、暴力的な表現のあるサイト、海賊版サイトなどの閲覧を防止します。



#### 架空請求から子どもを守る！

突然、法外な請求がきて驚くことがないように、保護者の同意なしにアプリのダウンロードや課金ができないよう設定することが可能です。これにより、子どもから「このアプリを使いたいんだけど…」と話を生かす機会が生まれ、危険なアプリについて子どもと話し合うことができます。



#### 使用時間を保護者が確認できる！

子どもがスマホやアプリを何時間使ったのか、保護者のスマホから確認できます。子どもがスマホを使いすぎないように、離れた場所からでも保護者の端末でアプリの強制停止も可能です。保護者が子どもの利用時間を管理することができます。



#### 子どもと一緒にルール作りができる！

スマホの使い方について、ご家庭でルールを作りましょう。ルール作りは、保護者が一方的に押し付けるのではなく、子どもと一緒に話し合ひて決めることが大切です。また、そのルールは子どもの成長に合わせて、少しずつ見直していくことも大切です。一緒にルールについて考えることで、子どもの社会に参加する力を育てることもつながります。



ペアレンタルコントロールは、子どもたちが安心してインターネットを楽しむための大切な機能です。親子でルールを話し合ひながら、スマホをより安全に使えるようにしていきましょう！