



ダメ、絶対 **NO!** STOP!



ネット・SNS いじめ

現在、インターネットやSNSは、私たちの生活のさまざまな場面で使われ、みんなの生活を支えています。情報を調べたり、たくさんの人と簡単にコミュニケーションがとれたりする便利なものである一方、誤った使い方をすると、相手を傷つけてしまう可能性もあります。その一つが「ネット・SNSいじめ」です。

ネット・SNSいじめとは、インターネットやSNSを使い、誰かの心を傷つけたり、おどしたりすることです。インターネット上にさらされることで、深刻な結果を招いてしまうこともあります。

では、実際にどういったネット・SNSいじめがあるか見てみましょう。



ケース1 ふざけて投稿した画像で ネットいじめの対象に…

Aさんは、Bさんの画像を加工して、許可なくSNSに投稿しました。その画像はあっという間に拡散され、Bさんに関する心ないコメントやBさんの個人情報などが特定され、流出する被害に…。Bさんの心はとても傷ついて辛い気持ちになりました。

Aさんは投稿を削除しましたが、すでにインターネット上に拡散されているため、取り返しのつかない事態になってしまったのです。

ケース2 SNSに投稿した悪口動画がきっかけで、 クラスメイトからネットいじめの対象に…

Cさんは、動画をメインに投稿できるSNSを見ていました。クラスメイトのアカウントがあったので見てみると、24時間で投稿した動画が自動的に消える機能を使って、「Cほんと嫌い」「Cってキモイw」といったCさんに対する悪口動画が頻繁にSNS上に投稿されていたのです。その動画内容に同調する別のクラスメイトもおり、それを見たCさんは、人を信用できなくなっていました。



知っておいてほしい大切なこと

ネット・SNSの投稿は
残り続ける可能性がある

ネット上に書き込んだ内容は一度投稿すると完全に削除することはおぼろしく、ネット上に残り続けることで、被害者を一生傷つける事になりかねません。

見て見ぬフリや同調も
加害者と同じ

身近にネットSNSいじめにあってる人がいた時は、スクリーンショットなどの証拠を残しておきましょう。信頼できる周りの大人にすぐに相談し、見て見ぬフリはやめましょう！

匿名だから大丈夫。
ではありません！

匿名で投稿しても、特定することが出来ます。悪質なネットいじめやおどし、殺人予告などの書き込みは、警察が動きます。ふざけたつもりだったとしても、大きな代償となり必ず自分に返ってきます。

トラブルが起きてしまったら？

～あせらずに調べて適切に相談を！～



トラブルが起きてしまった！そんな時は…

どんなに注意をしても、トラブルが起こってしまうことはあります。また、ネットのトラブルは様々なケースがあり、「ここに相談すれば大丈夫！」という場所はありません。トラブルが起きた時は、まずは落ち着いて保護者に相談し、その上で、適切な相談先を探しましょう。

SNS等での誹謗中傷対策（総務省）

誹謗中傷と一言にいても、色々なケースがあります。どこに相談したらいいのかわからないときは、チェックしてみましょう。



薬物に関するもの

- ◆厚生労働省 あやしいヤクヅツ連絡ネット
☎ 03-5542-1865
- ◆薬物乱用防止相談窓口（宮崎県）
宮崎県薬務対策課
☎ 0985-26-7060
宮崎県精神保健福祉センター
☎ 0985-27-5663

違法・有害情報相談センター

インターネット上の違法・有害情報に対して、アドバイス関連の情報提供等をおこなう相談窓口です。様々な問題を取り扱っています。



インターネット人権相談窓口（法務省）

法務省の人権相談窓口です。相談フォームを送信すると、最寄りの法務局から回答がきます。



18歳までの子どもがつながるチャイルドライン

18歳までの子どものための相談先。お説教や命令、意見の押し付けはしません。どうしたらいいかを一緒に考えましょう。
☎ 0120-99-7777



24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

いじめ問題やその他のSOS全般に悩む子どもや保護者が24時間いつでも相談できます。
☎ 0120-0-78310



宮崎県子どもSNS相談

宮崎県では、宮崎県子どもSNS相談窓口を開設しています。この窓口では、いじめや友人関係、学校生活に関することや家族に関することまで、あなたの悩みを相談することができます。ひとりで悩まずに、気軽に相談してください。

LINEは
こちら



毎週月曜日・水曜日・金曜日 17:00 ~ 21:00

Webは
こちら

